

مدارس جيل 2000 للغات اللغة العربية



الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

2025/2024

الاسم/
الفصل/

المحور الأول

المَوْضُوعُ الْأَوَّلُ جِسْمِي السَّلِيمُ



أخاف من العدوى

(عمر) طفل اجتماعي، يبلغ من العمر تسعة أعوام، وكان لديه جار في مثل عمره اسمه (يوسف) يلعب معه دائما، ولكن لكل منهما شخصيته المختلفة.

عمر طفل يهتم بنظافته الشخصية بصورة مبالغ فيها؛ فهو يغسل يديه أكثر من عشر مرات كل خمس دقائق، ويحمل معه مناديل مطهرة ليمسح بها كل شيء يمر عليه، ليس مرة واحدة ولكن عدة مرات.. لا يأكل لدي أحد من أصحابه؛ لأنه لا يثق بالنظافة خلال إعداد الطعام، وحتى لا تنتقل إليه الجراثيم.

أما بالنسبة ليوسف فهو يختلف عن عمر، لأنه يهتم بنظافته الشخصية أبدا، فهو لا يغسل يديه إلا نادرا ويأكل من الباعة الجائلين باستمرار.

وفي يوم من الأيام صرخ يوسف متألما من بطنه: آه، بطني.. آه بطني..!

أخذه والده مسرعا إلى المستشفى وبعد أن كشف عليه الطبيب قام بحجزه بسبب إصابته بنزلة معوية؛ لأنه تناول طعاما ملوثا.. وبعد ذلك كان عليه أن يرتاح في البيت لمدة أسبوع مع تناول طعام صحي، والاهتمام بالنظافة باستمرار

جلس عمر في بيته حزينا، فسألت أمه: (لماذا أنت حزين يا عمر؟)

فرد: (أنا أفقد يوسف جدا)

فسألت أمه: (لماذا لا تزوره؟) فقال: (أخاف أن أصاب بالعدوى من مرضه)

نظرت الأم إلي عمر واحتضنته، وقالت له: (يوسف يعاني نزلة معوية بسبب تناوله طعاما ملوثا، وهذا المرض لا ينتقل إلى أحد بالمخالطة، فلا ضرر من زيارتك لصديقك يوسف.. اهتمامك بصحتك وسلامتك ونظافتك شيء حميد، ولكن إذا بالغنا في حيطتنا فلن نستطيع التواصل مع الناس.

فأحرص على سلامتك باعتدال، واغسل يديك بعد اللعب وقبل الطعام وبعده، واحرص على نظافتك الشخصية وابتعد عن مصادر العدوى، وتناول الطعام الصحي المتوازن)

فكر عمر في كلام والدته، وقرر الذهاب إلى يوسف للاطمئنان عليه. وبعد هذا اليوم فهم كل منهما كيفية الحفاظ على صحته باعتدال؛ فيوسف صار يهتم بصحته ونظافته، وعمر أيضا لم يعد يبالغ في نظافته وحرصه الشديد على سلامته.

تدريبات

أ) تخير الإجابة الصحيحة مما بين القوسين فيما يلي :

- 1- عمر طفل (منعزل - اجتماعي - غير نظيف)
- 2- يغسل عمر يديه أكثر من (عشر - تسع - خمس) مرات .
- 3- النزلة المعوية (لا تنتقل بالمخالطة - تنتقل بالمخالطة)

ب) ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام العبارات التالية:

- 1- يوسف يهتم بنظافته الشخصية بصورة مبالغ فيها. ()
- 2- أغسل أسناني مرة واحدة أسبوعياً . ()
- 3- أصيب يوسف بسبب نظافته الشخصية ()
- 4- لا ضرر من زيارة يوسف . ()
- 5 - قرر عمر الذهاب لصديقه يوسف . ()

ج) أكمل ما يأتي :

- 1- في نهاية القصة قرر يوسف أن.....
- 2- في نهاية القصة قرر عمر أن.....
- 3- ضع عنواناً جديداً للقصة

د) اقرأ ثم أجب: " عمر طفل اجتماعي، يبلغ من العمر تسعة أعوام، وكان لديه جار في مثل عمره اسمه يوسف يلعب معه دائماً، ولكن لكل منهما شخصيته المختلفة " .

استخرج من الفقرة السابقة ما يلي :

- 1- رقم.....
- 2- كلمة بها لام قمرية.....
- 3- اسماً.....
- 4- كلمة بها تنوين:.....
- 5- فعلاً:.....
- 6- كلمة معناها (السن):.....

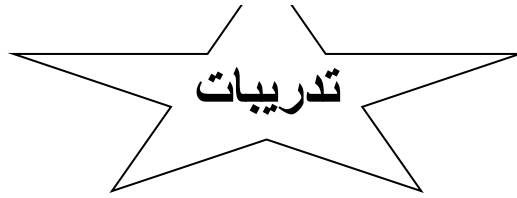
أدواتي الشخصية

معاني المفردات

الجموع	المفرد	مضادها	الكلمة	معناها	الكلمة
الأعمال	العمل	ذهب	عاد	في أول الصباح	مبكراً
أسر	أسرة	مبطئة	مسرعة	تشجعت	تحمست
رحلات	رحلة	متأخراً	مبكراً	مدهشة	متعجبة
حقائب	حقيبة	خرج	دخل	غير	سوى
أدوات	أداة	فارغة	ملينة	خاصة	شخصية
ملابس	ملبس	فتحت	أغلقت	لا غنى عنها	ضرورية
الأشياء	الشيء	عبس	ابتسم	تردد	حيرة
				الحماية	الوقاية
				فوطه	منشفة
				انتقال	العدوى
				الأمراض	

سؤال وجواب

- متى عاد الأب من العمل؟
عاد الأب من العمل ذات مساء .
- ماذا طلب الأب من أسرته؟
طلب الأب من أسرته تجهيز حقائبهم والنوم مبكرًا .
- "سنسافر غدا في رحلة بحرية..". من قائل هذه العبارة؟
قائل هذه العبارة هو (الأب) .
- صف حالة "هند" عندما سمعت خبر السفر؟
تحمّست هند ، وذهبت مسرعة وقامت بتحضير حقبيتها .
- ماذا رأى الأب عندما دخل غرفة " هند " ؟ وماذا قال لها ؟
رأى حقيبة مليئة بالأشياء ، وقال لها : يا هند لا يمكنك السفر بكل هذه الحقيبة .
- كيف تصرفت " هند " لتنفيذ ما قاله والدها ؟
قامت هند بإحضار حقبيتها الصغيرة ، ووضعت فيها الأشياء الضرورية فقط .
- ما الأشياء التي وضعتها " هند " في حقبيتها ؟
فرشاة الأسنان والمنشفة والمشط ورباط الشعر وقصافة الأظافر وكتابها المفضل والقليل من أدوات اللعب في البحر وبعض الملابس .
- لماذا فرشاة الأسنان مهمة ؟
لأننا نستخدمها في غسل أسناننا صباحًا ومساءً ؛ حتى لا تسوس .
- لماذا يجب علينا استخدام منشفة خاصة ؟
للموقاية من الأمراض ومنعًا لانتشار العدوى .
- هل تشارك " هند " في المشط ورباط الشعر وقصافة الأظافر مع أحد ؟ ولماذا ؟
لا ؛ فهذه الأدوات شخصية لا يمكن أن نشارك فيها مع أحد .
- ما الكتاب الذي وضعته " هند " في حقبيتها ؟
كتاب به صور عن الحياة البحرية .
- صف حال الأب عندما ذهب إليه " هند " بعد الانتهاء من تجهيز حقبيتها .
ابتسم الأب قائلًا : أحسنت يا هند ؛ فهذه حقيبة حجمها مناسب ، وتحتوي على الأشياء الضرورية فقط .



-اقرأ ثم اجب:-

"ذات مساءً، عاد الأب من العمل، واجتمع بأسرته قائلاً: سنسافر غدًا في رحلة بحرية، وعليكم تجهيز حقائبكم والنوم مبكرًا"
(أ) مامعنى (مبكرًا): جمع (رحلة):
مضاد (عاد):

(ب) استخرج من الفقرة السابقة:-

* اسم
* فعل نوعه
* لام شمسية:
* حرف جر
* مد بالياء
* مد بالألف
* كلمة بها تاء مربوطة
* ظرف زمان

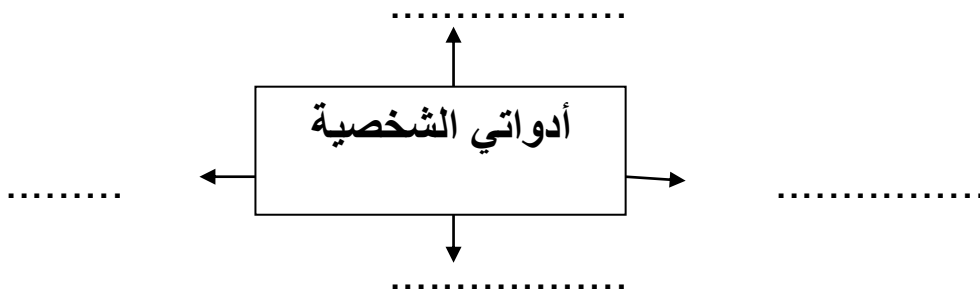
(ج) متى عاد الأب من العمل؟

.....

(د) ماذا طلب الأب من أسرته؟

.....

*أكمل شبكة المفردات



*اقرأ ثم أجب

(وضعت هند كتابها المفضل الذي به صور عن الحياة البحرية لتتعرفها ،والقليل من أدوات اللعب في البحر)

(أ) استخرج من الفقرة السابقة ما يأتي :

- 1-اسم:
- 2-كلمة بها مد بالياء:
- 3-فعل:
- 4-كلمة بها مد بالألف:
- 5-كلمة بهاءاء مربوطة:
- 6-اسم موصول:
- 7-حرف عطف:
- 8-حرف جر:

(ب) ما الكتاب الذي وضعته (هند) في حقيبتها؟

.....

(ج) ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

- 1- عاد الأب من العمل ذات صباح . ()
- 2- تحمست هند وذهبت بسرعة وقامت بتحضير حقيبتها . ()
- 3- فرشاة الأسنان مهمة للحفاظ على تسوس الأسنان. ()
- 4- تتشارك هند في المنشفة الخاصة بها مع أفراد أسرتها . ()
- 5- وضعت هند كتابها المفضل الذي به صور عن الحياة البرية . ()

(د) حلل الكلمات التالية إلى مقاطع صوتية :

- 1-مَسَاءٍ...../...../..... عدد المقاطع : (.....)
- 2-الْحَقِيبَةُ...../...../...../..... عدد المقاطع : (.....)
- 3-مُهِمَّةٌ...../...../...../..... عدد المقاطع : (.....)

أسلوب النهي

هو طلب الامتناع عن فعل شيء معين ، ويبدأ بـ (لا) الناهية \pm الفعل المضارع يبدأ بـ (ت) . مثل : لا تتحدث بصوت مرتفع

ملحوظة تضاف (ي) في نهاية الفعل مع المؤنث .

مثل : لا تتحدثي بصوت مرتفع .

1- استخدم أسلوب النهي كما في المثال :

*أيمن يسرع في الطريق ————— لا تسرع في الطريق .

*خالد يضرب الأطفال —————

*عمرو يسبح في الماء بعيداً —————

*مروان يأكل في الشارع —————

2- حول كالمثال (من المذكر للمؤنث والعكس) :

*لا تكتب على الجدران ————— لا تكتبي على الجدران

*لا تسهر لوقت متأخر —————

————— لا تستعملي أدوات الآخرين.

*لا تأكل طعاماً مكشوفاً —————

————— لا تأخذي أشياء غير ضرورية.

3- اختر الفعل المناسب :

1-يامحمد لا (تقطفي – تقطف) أزهار الحديقة.

2-لا (تذهب – تذهبي) للنوم قبل أن تغسلي أسنانك.

3-يا سارة لا (ترسم – ترسمي) على الحائط .

صحتنا سر سعادتنا

الكلمة	معناها	الكلمة	مضادها	المفرد	الجمع
صاح	صاحبي	تمهّل	أسرع	صاح	أصحابي
تمهّل	اهدأ	تعجّل	تمهل	سر	أسرار
تتعجل	تتسرع	ترحل	تقيم/تستقر	صحيح	أصحاء
موصيك	ناصحك	صحتنا	مرضنا	الجسم	الأجسام
ترحل	تذهب	سعادتنا	حزننا	الوجه	الوجوه/الأوجه
سرّ	سبب	أفضل	أسوأ	ثوب	أثواب/ ثياب
سعادتنا	فرحتنا	أحفظ	أهمل	طاهرة	طاهرات
نُصبح	نتحول/نتغير	طاهرة	قذرة	الملعب	الملاعب
المحفل	مكان للاجتماع	تحيا	تموت	المحفل	المحافل
طاهرة	نظيفة	الأقوى	الأضعف	كنز	كنوز

سؤال وجواب

*ماذا طلب الشاعر من صاحبه؟

طلب الشاعر من صاحبه أن يهدأ ولا يتسرع .

*لماذا طلب الشاعر من صاحبه أن لا يرحل ؟

طلب الشاعر من صاحبه ألا يرحل لأنه سينصحـه.

*ما هو سر السعادة كما فهمت من النص ؟

سر سعادتنا هو الاهتمام بصحتنا .

*كيف نصبح بحياة أفضل؟

عندما نهتم بنظافتنا .

*من هو الأقوى كما فهمت من النص؟

الأقوى هو صحيح الجسم .

*من هو الأجمل كما فهمت من النص ؟

الأجمل هو نظيف الوجه.

*لماذا نحافظ على صحتنا ؟

لأنها كنز ذهبي تجعلنا نحيا حياة أفضل.

*كيف نحيا حياة أفضل؟ولماذا؟

بالمحافظة على صحتنا ؛لأنها كنز ذهبي .

تدريبات

اقرأ ثم أجب :

يا صاح تمهّل لا تعجل إنّني موصيك فلا ترحل.
صحتنا سرُّ سعادتنا بنظافتنا نُصبح أفضل .

(أ) مامعنى (صاح): – ما مضاد (صحة) :

-ماجمع (سر):

(ب) استخرج من الفقرة السابقة:

-اسم..... فعل..... نوعه.....

-مد بالألف..... مد بالواو.....

-أسلوب نداء..... أسلوب نهى.....

(ج) ما هو سر السعادة كما فهمت من النص؟

.....

*اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

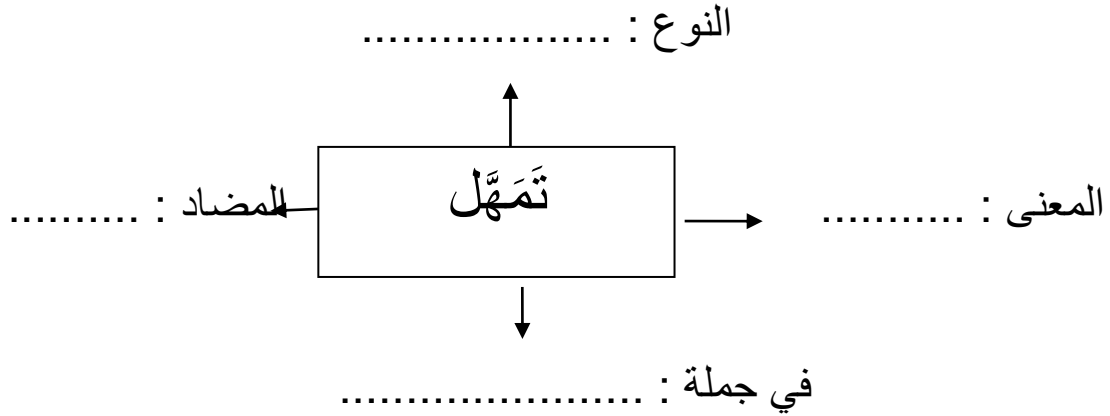
1-طلب الشاعر من صاحبه أن (يهدأ- يتسرع - يرحل)

2-تصبح صحتنا أفضل عندما نهتم ب..... (السهر – النظافة - الحلوى)

3-الأقوى هو الشخص..... (السمين- الغنى- صيح الجسم)

4-الأجمل هو الشخص..... (النظيف- الطويل – النحيف)

*أكمل خريطة الكلمة:



(ج) صل كل كلمة بمعناها :

- | | |
|-------------|----------|
| 1- صاح | - تتسرع |
| 2- تمهل | - صاحبي |
| 3- تعجل | - فرحتنا |
| 4 - موصيك | - اهدأ |
| 5 - سعادتنا | - ناصحك |

(د) حلل الكلمات التالية إلى مقاطع صوتية :

- *صَحِيحٌ:/...../..... عدد المقاطع (.....)
- *مُوصِيكَ/...../..... عدد المقاطع (.....)
- *سِرٌّ/..... عدد المقاطع (.....)
- * الْمَلْعَبِ / / / عدد المقاطع (.....)

فعل الأمر

هو ما دل على طلب فعل شيء على وجه التكليف والالزام.

مثل ذاكر-اقرأ-ارسم-العب

ملحوظة:

تُضاف (ى) في نهاية فعل الأمر مع المؤنث .

اكتبى - اشربى - نظفى

*ضع كل فعل أمر فى مكانه المناسب :

(اكتب - أغلقى - حافظ - أغلق - اكتبى - حافظى)

1-يا عمروالنافذة ، يا سارة.....النافذة.

3-يا صديقى..... بخط جميل ، يا صديقتى بخط جميل .

4-.....يا أخى على نظافتك ،يا أختى على نظافتك .

اكمل كل جملة بفعل أمر مناسب :

1-يا أحمدأسنانك. 2-يامريم.....اللبن

3يامحمد.....فى النادى. 4-يا هند.....بصوت منخفض.

*حول فعل الأمر من المذكور إلى المؤنث كما فى المثال :-

1- حافظ على نظافة المدرسة. —حافظى على نظافة المدرسة .

2- ارسم شجرة. —————←

3-انظر أمامك دائماً. —————←

4-ضع كتبك فى الحقيبة. —————←

5-انتبه عند عبور الطريق. —————←

كتابة الالفة المصورة

الالفة المصورة :هى عبارة عن جملة بسيطة نعبر بها عن محتوى صورة أمامنا، ونبدأ الجملة بفعل أمر.

• شروط كتابة الالفة:-

- 1-الإملاء الصحيح .
- 2- الخط الجميل.
- 3- استخدام الكلمات المناسبة .
- 4- استخدام علامات الترقيم .
- 5- نبدأ الجملة بفعل أمر.

(أ) أكمل الالفة، ثم أجب:-

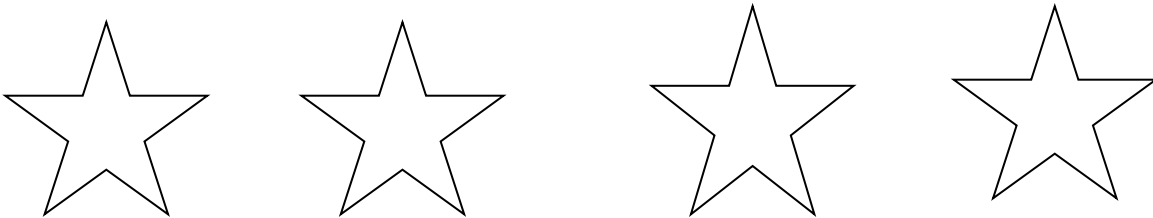
للحفاظ	يديك	العدوى	الخاصة
--------	------	--------	--------

*اغسل.....قبل تناول الطعام.....على صحتك.

*استخدم أدوات الطعام.....بك ؛ منعاً ل.....

(ب) هل تحتوي الالفة على....؟

- 1- فعل أمر. ()
- 2- لا الناهية. ()
- 3- كلمات مناسبة. ()
- 4- نقطة في نهاية الجملة. ()



نشاط ٢ صل كل لافتة بالصورة المناسبة لها، ثم اكتب اللافتة الناقصة:



استخدم أدواتك الشخصية؛ لتجنب العدوى.



اغسل أسنانك صباحاً ومساءً؛ لتحميها من التسوس.



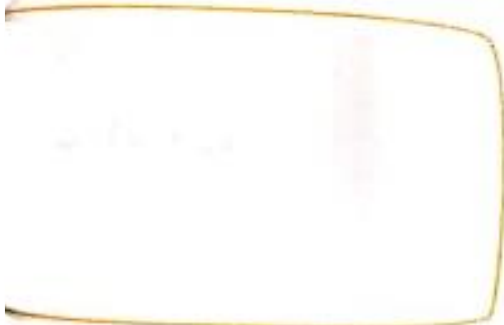
.....



نشاط ٣ ارسم الصورة المناسبة لكل لافتة:



لا تترك صنوبر الماء مفتوحاً.



لا تأكل من الباعة الجائلين.

مراجعة عامة

- اقرأ الفقرة ثم أجب :

(طارق تلميذ مجتهد، يستيقظ مبكرًا كل صباح ، يغسل يديه بالماء والصابون
توصيه أمه قائلة: يا طارق، تناول الاطعمة الصحية ، ولا تأكل من الباعة
الجائلين)

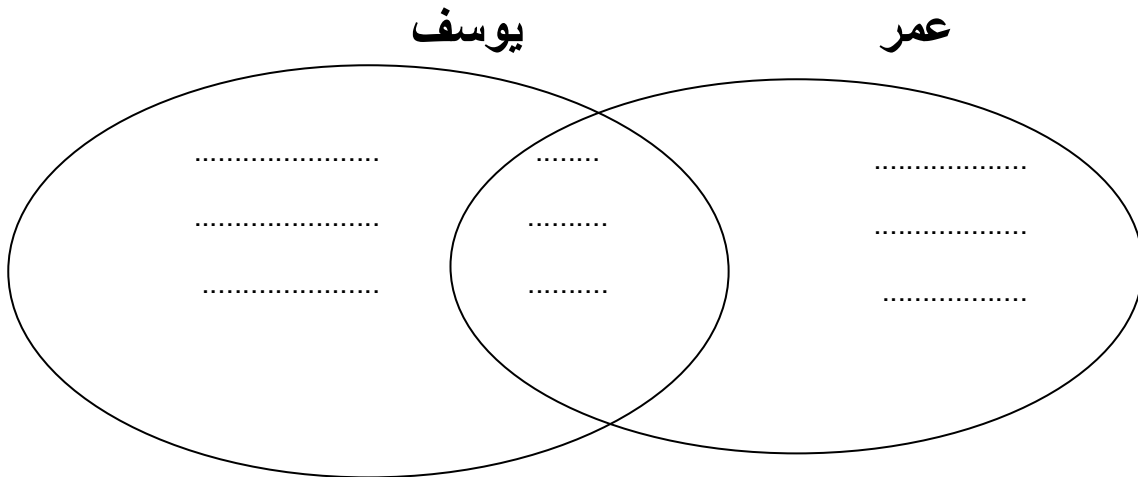
أ) استخرج من الفقرة :

- معنى (يصحو): - جمع (الطعام):
- مضاد (مساء): - مفرد (تلاميذ):
- اسم: - فعل:
- أسلوب أمر:
- أسلوب نهى:
- أسلوب نداء:
- كلمة تنتهي بتاء مربوطة:

ب) متى يستيقظ طارق؟

.....

ج) أكمل شكل فن:



د) أكمل الجدول الآتي كالمثال:

الجملة	اسم	فعل	حرف
نصنع العصير من الفواكه	العصير- الفواكه	نصنع	من
قرأت كتابًا عن النباتات
يتغذى الأسد على اللحوم
يعيش الجمل في الصحراء
سافرت أمس بالقطار

هـ) استخدم أسلوب النهي كالمثال:-

- لا تكذب في حديثك ————— لا تكذبي في حديثك
- لا تسرف في الماء —————
- لا تهمل دروسك —————
- لا تلعب في الطريق —————

و) أكمل بما هو مطلوب بين القوسين:

- أغسل يدي الأكل. (ظرف زمان)
- الدرس. (فعل أمر)
- القلمان (مثنى)
- هل تحب الموز..... (علامة ترقيم)
- تبني الطيور أعشاشها..... الأشجار. (ظرف مكان)

المحور الأول

الموضوع الثاني

غذائي الصحي



قام صديقي (أسامة) وهو من مدينة الاسكندرية بدعوتي أنا و (مروان) أخي إلى وجبة غذاء بحرية .. سعدت بهذه الدعوة؛ لأنني أحب السمك، وأعرف فوائده؛ فالمأكولات البحرية مليئة بأنواع من الفيتامينات لا توجد في غيرها.

وصلنا أنا وأخي (مروان) عنده، وعندما فتح الباب وجدنا الأكل على الطاولة في انتظارنا. جلست أنا وأخي (مروان)، ثم نظرت إلى الطعام محاولاً أن أميز الأنواع الموجودة ولكنني لم أميز منها شيئاً، فالطعام البحري الذي أعرفه هو السمك بأنواعه المختلفة ولكن لم يكن على الطاولة أي نوع من الأسماك التي أعرفها.

لاحظ صديقي (أسامة) التعجب الذي كان يبدو علينا أنا وأخي (مروان) فابتسم وقال: من الواضح أن أنواع الطعام بالنسبة لك يا (سامح) غريبة .. دعني أشرح لك أنواع المأكولات البحرية الموجودة.

أشار صديقي (أسامة) لأول صحن، وقال: هذه (ريتسا)، وأنصحكما بأن تبدأ بها، فنظرت ووجدت شيئاً على شكل قشرة صلبة تملؤها أشواك، وبداخلها بعض الفصوص اللينة .. أخذ صديقي (أسامة) قطعة من الليمون وعصرها عليها، ثم بدأنا في الأكل .. قال أخي (مروان): هذه أول مرة أكل فيها ريتسا!

قال (أسامة): ولن تكون الأخيرة؛ فطعمها لذيذ جداً، وهي غنية بالمعادن التي يحتاج الجسم إليها .. قلت لـ (أسامة): اقترح أن تعرفنا أنا ومروان ببقية الأطباق قبل أن نبدأ في الأكل. أشار (أسامة) إلى صحن كبير به بعض الأصداف المفتوحة التي يميل لونها إلى الأبيض، وقال: أما هذا فـ (جندوفلي)، وهو غني بالفيتامينات الضرورية لصحة القلب، وطريقة أكله تختلف عن (الريتسا) وهي تؤكل هكذا

أخذ واحدة وفتحها، باستخدام ملعقة صغيرة أخرج اللحم الذي بداخلها وأكله.

صاح أخي (مروان): ما هذا الذي بداخل صحن الأرز؟

نظرت لصحن الأرز فوجدت بعض الأصداف لونها أسود تخرج من الأرز.

قال (أسامة): هذا بلح البحر، وهو غني بالفيتامينات والمعادن، وقد يؤكل وحده مثل (

الجندوفلي) أو يطهى مع الأرز

جلسنا جميعاً إلى طاولة وبدأنا في الأكل، كان للأكل نكهة خاصة وطعم مميز .. في البداية، ساعدنا

صديقي (أسامة) ولكن مع التدريب صرنا أنا وأخي (مروان) ماهرين في أكل (الريتسا) و (

الجندوفلي)، وبلح البحر.

(أ) تخير الإجابة الصحيحة مما بين القوسين فيما يلي:

- ١- كانت دعوة الغداء على (دجاج - لحوم - مأكولات بحرية)
- ٢- كانت الاطعمة الموجودة على الطاولة (مألوفة - غريبة - ضارة)
- ٣- أسامة من مدينة (أسوان - المنيا - الإسكندرية)
- ٤- المأكولات البحرية غنية بـ (المعادن - البروتين - النحاس)
- ٥- من المأكولات البحرية (الدجاج - الجندوفلي - الديك الرومي)

(ب) ضع علامة (✓) امام الطعام الصحي، وعلامة (×) امام الطعام الغير صحي:

- ١- البطاطس المقلية. ()
- ٢- لحم الدجاج. ()
- ٣- المشروبات الغازية. ()
- ٤- الخضروات والفاكهة. ()
- ٥- بطاطس الشيبسي. ()

(ج) اكمل بنفس الوزن:

- ١- البحرية، ، ،
- ٢- ماهرين، ، ،
- ٣- صغيرة، ، ،

(د) صل كل كلمة تحتها خط بمعناها:

حلو الطعم

مختلف

رأي

أُفرق

رائحة

أميز الأنواع الموجودة

طعمها لذيذ جدًا

كان للأكل نكهة خاصة

طعم مميز

قلت له أسامة اقتراح

طبق الطعام

معاني المفردات :

الجموع	الكلمة	المضاد	الكلمة	المعني	الكلمة
مدارس	مدرسة	ليل	نهار	عاد	رجع
الأطعمة	الطعام	شبعان	جائع	هتف/ صاح	نادي
ملابس	ملبس	حزينة	مبتسمة	تبديل	تغيير
أيادٍ	يد	متكاسلاً	متحمساً	مندفعاً	متحمساً
أطباق	طبق	قام/ وقف	جلس	الطاولة	المائدة
موائد	مائدة	الحزن / الشقاء	الهناء	به كل العناصر	متكامل
قطع	قطعة	المرض	الشفاء	متريدا	متحيراً
أمهات	أم	ناقص	متكامل	السعادة	الهناء
لحوم	لحم	متأكداً	متحيراً	العافية	الشفاء

الكربوهيدرات : الأطعمة التي تحتوي علي سكريات ونشويات مثل الفواكه والخبز

- متى عاد خالد من المدرسة؟
عاد خالد من المدرسة ذات نهار.
- ماذا فعل " خالد " عندما رجع من المدرسة؟
نادى والدته: " يا أمي، يا أمي، إني جائع جداً ".
- ماذا طلبت الأم من (خالد)؟
طلبت منه تغيير ملابسه، وغسل يديه
- ماذا فعل (خالد) بعدما قام بتغيير ملابسه، وغسل يديه؟
أصبح جاهزاً، وتناول طبق الغداء، ووضع فيه قطعة خبز ومكرونة.
- ماذا وضع (خالد) في الطبق أولاً؟
وضع قطعة خبز ومكرونة.
- ذهب (خالد) ليختار طعاماً آخر، فماذا اختار؟
اختار قطعة دجاج.
- لماذا أوقفت الأم (خالد) عندما بدأ في تناول الطعام؟
لأن الطعام الذي اختاره " خالد " غير متكامل.
- ماذا كان ينقص الطعام ليصبح متكاملًا؟
كان الطعام ينقصه سلطة الخضروات.
- لماذا ابتسمت الأم لـ (خالد)؟
لأنه تذكر كلامها بأن يتناول سلطة الخضروات والآن أصبح طعامه متكامل.
- مم يتكون طبق الطعام المتكامل؟
أن يحتوي على كربوهيدرات، ولحوم، وخضروات

تدريبات

أ) " بعد أن أصبح خالد جاهزاً تناول طبق الغذاء ، ووضع فيه قطعة خبزٍ ومكرونةً ، وجلس إلى مائدة الطعام ليأكل . "

استخرج من القطعة :

- 1- كلمة منونة ، 2- نوعه
- 3- لام شمسية ، 4- لام قمرية
- 5- كلمة بها مد ، 6- نوعه
- 7- جمع (مائدة) : ، 8- مضاد (جلس)

ب) ماذا وضع خالد في طبق الغذاء ؟

.....

ج) حلل إلى مقاطع صوتية :

أَصْبَحَ _____ / _____ / _____ عدد المقاطع : (.....)
الْغِذَاءُ _____ / _____ / _____ / _____ عدد المقاطع : (.....)

د) رتب الكلمات لتكون جملة مفيدة :

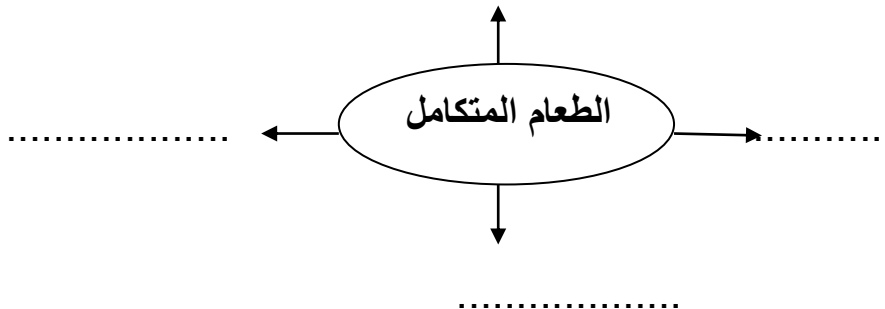
1 - يا - جاهزاً - الطعام - خالد .

.....

2 - غير - طعام - متكامل - هذا .

.....

أكمل شبكة المفردات :



الفعل المضارع

أكمل الجدول الآتي كالمثال :

الفعل	الزمن	ما يدل عليه	في جملة
يعمل	مضارع	المذكر	يعمل العامل باجتهادٍ
تعالج	مضارع	المؤنث	تعالج الطبيبة المرضى
يرسم
تشرب
يلعب
تكتب

أكمل كالمثال :

- 1- أبي يقرأ . ← أمي تقرأ .
- 2- الفلاح يزرع. ←
- 3- ← جدتي تشرب.
- 4- القط يلعب . ←
- 5- ← البنات تذاكر.
- 6- الطبيب يعالج المرضى. ←
- 7- ← الأم تحب أولادها

جسمى وعناصر الغذاء

معانى الكلمات :

الجمع	المفرد	المضاد	الكلمة	المعنى	الكلمة
قمم	قمة	أسفل	قمة	أعلي	قمة
الأجسام	الجسم	مرض	صحة	تعطي	تمد
كميات	كمية	هدم	بناء	القدرة	الطاقة
الأمراض	المرض	النحافة	السمنة	البدانة	السمنة
العضلات	العضلة	مهمة	مهمة	تحتوي	تشمل
قواعد	قاعدة	الضعف	الطاقة	أساس	قاعدة
منتجات	منتج	المتشابهة	المختلفة	الضرورية	اللازمة

- **ما المقصود بالهرم الغذائي**
هو دليل يوضح أنواع الأطعمة المختلفة التي يحتاج الإنسان إليها بشكل يومي.
- **مم يتكون الهرم الغذائي؟**
يتكون الهرم الغذائي من خمس مجموعات.
- **ما أهمية الهرم الغذائي بمجموعاته المختلفة بالنسبة للإنسان؟**
يحتاج الإنسان إليها بكميات معينة؛ لبناء جسم يتمتع بصحة جيدة.
- **ماذا تشمل المجموعة الخامسة في الهرم الغذائي؟**
تشمل الحلويات والسكريات.
- **اذكر أهمية المجموعة الخامسة؟**
هي قمة الهرم الغذائي، تمد الجسم بالطاقة اللازمة.
- **ما الكمية التي يحتاجها الجسم من المجموعة الخامسة؟**
يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة.
- **ماذا يحدث للإنسان إذا أكل كميات كبيرة من الحلويات والسكريات؟**
تسبب له السمنة وتصيبه بالأمراض.
- **مم تتكون المجموعة الرابعة من الهرم الغذائي؟**
تشمل الحليب ومشتقاته من لبن وجبن وغيرهما.
- **ما أهمية المجموعة الرابعة لجسم الإنسان؟**
تمد الجسم بـ (الكالسيوم) المهم لبناء العظام والأسنان.
- **مم تتكون المجموعة الثالثة من الهرم الغذائي؟**
تشمل البروتين المختلف كاللحوم، والدجاج، والسمك، والبقوليات.
- **ما أهمية المجموعة الثالثة لجسم الإنسان؟**
مهمة لبناء العضلات.
- **مم تتكون المجموعة الثانية من الهرم الغذائي؟**
تشمل الخضروات والفواكه.
- **ما أهمية المجموعة الثانية لجسم الإنسان؟**
تمد الجسم بالفيتامينات والمعادن.
- **مم تتكون المجموعة الأولى من الهرم الغذائي؟ وما أهميتها؟**
هي قاعدة الهرم وتشمل الحبوب المختلفة ومنتجاتها كالخبز والأرز.
أهميتها: تمد الجسم بالطاقة اللازمة.

تدريبات

أ) " المجموعة الرابعة : تشمل الحليب ومشتقاته ، من لبنٍ وجبنٍ وغيرهما ، وهي تمد الجسم بـ (الكالسيوم) المهم لبناء العظام والأسنان . "

استخرج من القطعة :

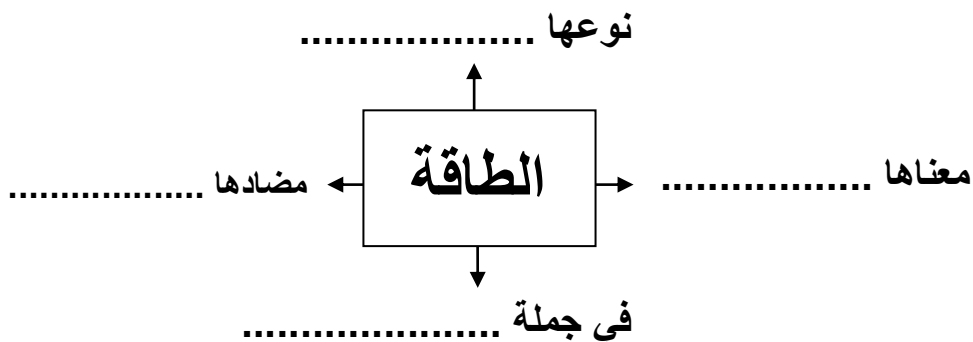
- 1- فعل مضارع 2 - اسم
- 3- كلمة جمعها (ألبان):..... 4-كلمة مضادها (هدم).....
- 5-كلمة مفرداها (سنّ)..... 6-لام قمرية.....
- 7- كلمة منونة 8 - كلمة بها مد

ب) ما فائدة الحليب لجسم ؟

ج) أكمل الفراغات الآتية :

- 1- يتكون الهرم الغذائي من مجموعات .
- 2- المجموعة الأولى تشمل المختلفة كالأخبز و.....
- وتمد الجسم بـ..... اللازمة .
- 3- المجموعة الخامسة هي الهرم ، وتشمل الحلويات و.....
- وتمد الجسم وأكلها بكميات كبيرة يسبب

د) أكمل خريطة الكلمة :



لام التعليل

- تدخل علي الفعل المضارع لتبين السبب ، بمعنى " كي " .
 مثل: يذهب الفلاح إلى الحقل ليزرع الأرض .
 هنا جاءت (اللام) قبل الفعل المضارع (يزرع) لبيان السبب .
أكمل الجمل الآتية بفعل مناسب :

(أكون — أنجح — أرضى — نحافظ)

- 1- ذاكرت دروسي لـ في الامتحان .
- 2- أشرب الحليب لـ بصحة جيدة .
- 3- نغسل أسناننا لـ عليها .
- 4- أنا أصلي لـ ربّي .

علامات الترقيم

علامات الترقيم هي:			
!	,	?	.

ضع علامة الترقيم المناسبة لكل جملة فيما يأتي :

- 1- متى ستذهب إلى المدرسة ☐
- 2- باسم يحب القراءة ☐
- 3- يقاوم الجسم أي مرض فتعود لك صحتك ☐ وقوتك ☐ وسعادتك ☐
- 4- ما أجمل الكون ☐
- 5- كيف ينير القمر ☐
- 6- يا إلهي ☐

أدوات الاستفهام

هل	كم	كيف	لماذا	متي	أين	ما/ ماذا	من
للتأكيد أو النفي	للسؤال عن الكمية	للسؤال عن الحال	للسؤال عن السبب	للسؤال عن الزمن	للسؤال عن المكان	للسؤال عن غير العاقل	للسؤال عن العاقل

ضع أداة الاستفهام المناسبة مكان النقط :

- 1- تستيقظ من نومك ؟
- 2- وضعت أقلامي ؟
- 3- تحب الفاكهة ؟
- 4- طالبًا في الفصل ؟
- 5- يصنع النجار ؟
- 6- صديقك المفضل ؟
- 7- لون البحر ؟

رتب لتكون سؤالاً :

- 1- الحيوان - ؟ - تذهب - متى - حديقة - إلى

.....

- 2- ؟ - بدروسك - لماذا - تهتم

.....

- 3- تحب - الموز - ؟ - هل

.....

- 4- سافرت - في - ؟ - أين - الإجازة

.....

تدريبات

(أ) صنف الأطعمة على حسب المجموعات :

(دجاج – سمك – موز – جبن – خيار – زبادي – خبز – لحوم – أرز – حلوى)

				
اللحوم	الخضار والفاكهة	مشتقات الألبان	السكريات	الحبوب

(ب) اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين :

- 1- الهرم الغذائي هو دليل يوضح أنواعًا مختلفة من
(الأماكن – الأطعمة – الأدوية)
- 2- تمد المجموعة الأولى الجسم بـ
(الحليب – الطاقة – المعادن)
- 3- المجموعة الثالثة تشمل البروتين المهم ؛لـ
(السمنة – بناء العضلات – السمك)
- جـ (اقرأ ثم أجب : " هي قاعدة الهرم و تشمل الحبوب المختلفة ومنتجاتها كالخبز و الأرز و هي تمد الجسم بالطاقة اللازمة "

*استخرج من الفقرة :

- 1- كلمة معناها (أساس) :..... ، 2- كلمة مضادها (الضعف) :.....
- 3- كلمة جمعها (الأجسام) :..... ، 4- كلمة مفرداها (الحَبُّ) :.....
- 5- ضميرًا للغائب :..... ، 6- فعلًا مضارعًا :.....

تدريبات

(أ) ضع أداة الاستفهام المناسبة (كم - متى - أين):

..... توجد الكربوهيدرات؟

..... تتناول وجبة الغداء؟

..... وجبة نتناولها يوميا؟

اقرأ ثم أجب :

"نظرت الأم إلى الطبق مبتسمة ، وقالت الآن يا خالد تستطيع تناول طعامك المتكامل بالهناء
لشفاء"

استخرج من الفقرة السابقة ما يأتي :

- 1- كلمة بها تاء مربوطة:
- 2- كلمة منونة:
- 3- حرف جر :
- 4- كلمة بها مد:
- 5- كلمة بها لام شمسية:
- 6- كلمة بها لام قمرية:
- 7- اسم:
- 8- فعل:

كيف نظرت الأم إلى الطبق ؟

.....

لماذا وضع خالد في طبقه أول مرة ؟

.....

لماذا وضع خالد الدجاج في طبقه المرة الثانية ؟

.....

إذا كنت مكان خالد ؛ فكيف ستعدّ لنفسك طبقاً متكاملًا ؟

من الكربوهيدرات أختار :

من اللحوم أختار :

من الخضروات أختار :

أكمل على نفس الوزن :

*هناء،،،

*حبوب،،،

نموذج كتابة مطوية

المطوية: عبارة عن بطاقة أو وثيقة تعريفية يمكن أن تستخدم في العديد من المجالات.



شروط كتابة المطوية:

- ١- تحديد الهدف من المطوية.
- ٢- جمع البيانات وفقاً للهدف من المطوية.
- ٣- ترتيب البيانات مع صياغتها بشكل مختصر ومعبر.
- ٤- تدعيم المعلومات بالصور.
- ٥- كتابة عنوان المطوية.
- ٦- كتابة المطوية بخط جميل.
- ٧- استخدام كلمات مناسبة.
- ٨- استخدام علامات الترقيم.
- ٩- الإملاء الصحيح للكلمات.

ملاحظة: يستخدم الورق المقوى في عمل المطوية، وتقسيمه ثلاثة أجزاء متساوية.

(د) اقرأ المطوية الآتية ثم أجب:

أهمية الرياضة	الرياضة	لماذا يجب أن تمارس الرياضة؟
	<p>- ممارسة الرياضة أمر ضروري جداً ومهم، وعلى كل إنسان أن يحرص على ممارسة الرياضة التي يحبها.</p> <p>- تتعدد أنواع الرياضة بما يناسب الجميع فمنها الرياضات الفردية ومنها الجماعية.</p> <p>- ليس المهم نوع الرياضة، ولكن المهم أن تمارس الرياضة.</p>	<p>- لنحصل على جسم سليم مقاوم للأمراض.</p> <p>- ولنتمتع باللياقة ونتمكن من ممارسة حياتنا بشكل جيد.</p> 

هل تحتوي المطوية على ...؟

- عنوان () - صور ورسومات () - أسئلة ()

ما الهدف من المطوية؟

مراجعة عامة

(1) ضع الكلمات الآتية في مكانها الصحيح بالفقرة ، ثم أجب :
(يحتاج – جيّدة – خمس – دليل – كمّيّات)

' الهرم الغذائي هو يوضّح أنواع الأطعمة المختلفة التي إليها
الإنسان بشكلٍ يوميّ . يُقسّم الهرم الغذائي الأغذية إلى مجموعات ، ويحتاج
الإنسان إليها ب..... بعينها ؛ لبناء جسم يتمتع بصحةٍ " .

استخرج من النص ما يلي :

*حرف جر : *ضميرًا : *فعلاً مضارعًا :
*مد باللألف : *لام قمرية :
*اسمًا موصولًا : *تاء مربوطة :
*معنى (يبين) : *مضاد(مرض) :
*مفرد (أجسام) : *جمع (نوع) :

ا ستخدم (لام التعليل) : لماذا يحتاج الإنسان إلى كميات بعينها من الطعام ؟

.....

(2) أعد كتابة الجمل الآتية بعد تصحيح ما بها من أخطاء كالمثال :

يا محمد ، يغسل يديك قبل الأكل وبعده . يا محمد ، اغسل يديك قبل الأكل وبعده .

أخي تشرب كوبًا من الحليب كل صباح

أين ذهبت أمس ؛

يا تأكل طعامًا من الباعة الجائلين

(3) رتب الكلمات الآتية ، وكون جملاً مفيدة :

- *القلب - مفيدٌ - لصحة - الجندوفلي .
.....
*مع - البحر - الأرز - نطهي - بلح .
.....
*الريتسا - نعصر - على - الليمون .
.....
*مميز - طعامها - البحرية - الأكلات .
.....

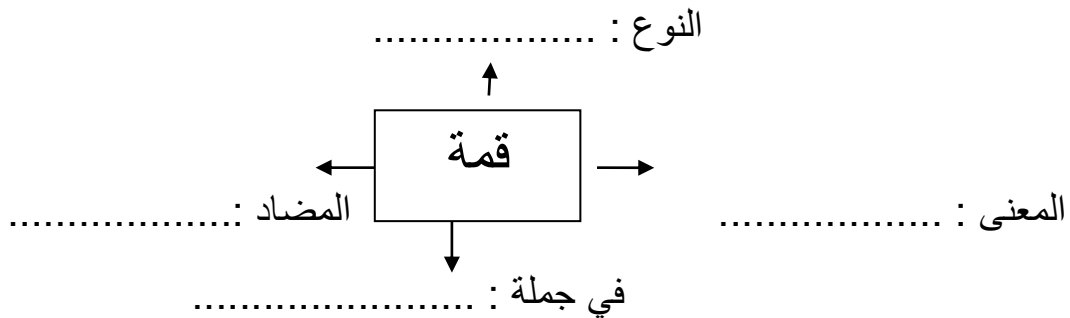
(4) اختر أداة استفهام مناسبة لكل سؤال مما يلي :

- تغيبت عن المدرسة أمس ؟ (كيف - متى - لماذا)
..... إصابتك خطيرة ؟ (أين - هل - كم)
..... حالك الآن ؟ (كيف - ماذا - مَنْ)
..... يرفعك أثناء مرضك ؟ (ما - من - ماذا)
..... موعد الزيارة ؟ (متى - هل - كم)

(5) حول من الفعل الماضي للمضارع كما في المثال :

- طبخ هادي الطعام أمس . ← يطبخ هادي الطعام الآن .
قرأت أميرة قصة أمس . ←
غنت نورا أغنية أمس . ←
رسم حمزة لوحة أمس . ←

(6) أكمل خريطة الكلمة :



المَوْضُوعُ الثَّالِثُ
رُوحِي الرِّبَاضِيَّةُ



قصة الاستماع (الفوز الحقيقي)

أعلنت المدرسة عن قيامها بإعداد فريقين لكرة القدم ؛ لتأهيلهما للاشتراك في البطولات المقامة بين المدارس ، وبالفعل بدأ التلاميذ في الاشتراك ، وقاموا بإجراء الاختبارات المطلوبة ؛ لاختيار الأصلح من بينهم ، وتكوين الفرق .

قام مدرب كل فريق بوضع برنامج غذائي ، و جدول تدريبي ؛ حتى يصل باللاعبين إلى المستوى المطلوب .. فكل يوم بعد انتهاء اليوم الدراسي يجتمع كل مدرب مع أفراد فريقه ؛ للقيام بالتدريبات التي سترفع مهاراتهم ومستواهم الكروي .

و بعد شهر من التدريب المستمر و متابعة التزام كل فرد من أعضاء الفريق بالبرنامج التدريبي ؛ وصلت الفرق للمستوى الذي يؤهلهم للاشتراك في البطولة .

ثم أعلنت المدرسة عن جدول المباريات ، كانت أول مباراة بين الفريق الأصفر والفريق الأزرق من الصف الثالث الابتدائي .

في أول يوم من أيام البطولة ، تجمع كل تلاميذ المدرسة ؛ للتشجيع و الاستمتاع بمشاهدة المباراة .

انتهت المباراة بفوز الفريق الأصفر بهدفين مقابل هدف للفريق الأزرق ، و تعالت الأصوات بالتشجيع والتهليل للفريق الأصفر .

حزن أفراد الفريق الأزرق لدرجة أن بعضهم بكى ، وبعضهم غضب ، و بعد خروجهم من أرض الملعب اجتمع بهم مدربهم ، وأشاد بمجهودهم و التزامهم بأخلاق و قوانين اللعبة ، و ذكرهم بأن الهدف الحقيقي هو ممارسة الرياضة ، و التعاون ، والمثابرة في أرض الملعب .

تحمس الفريق الأزرق للتدريب مرة أخرى ، وبدأوا في البحث عن نقاط ضعفهم؛ لتقويتها ، و وضع أهداف و خطة واضحة لتحقيق الفوز في المباريات المقبلة .

تقابل الفريقان مرة أخرى في مباراة ؛طبقاً لجدول مباريات البطولة ، و هذه المرة انتهت المباراة بالتعادل ، و أشادت لجنة التحكيم بمستوى أداء كلا الفريقين.

تصافح الفريقان ، وقال مدرب الفريق الأزرق "لقد كانت مباراة ممتعة ، وكلا الفريقين يستحق الفخر بأدائه " . فقال مدرب الفريق الأصفر : "الهدف الحقيقي هو ممارسة الرياضة ، و ليس فقط الفوز في المباراة ؛فالأداء المتميز ، والتعاون ، و قوة البدن؛ هي الفوز الحقيقي ".

(أ) تخير الإجابة الصحيحة مما بين القوسين

- ١- وَضَعَ البرنامج الغذائي و الجدول التدريبي للاعبين .
(المدربون - المعلمون - التلاميذ)
- ٢- أعلنت المدرسة عن قيامها بإعداد فريقين لـ.....
(كرة السلة - السباحة - كرة القدم)
- ٣- بعد انتهاء المباراة الأولى شعر الفريق الأزرق بـ.....
(الحزن - الدهشة - الفرح)

(ب) صل اسم الرياضة بنوعها :



(ج) ضع علامة (√) أو علامة (x) :

- ١- مع بداية اليوم الدراسي يجتمع كل مدرب مع أفراد فريقه. ()
- ٢- كانت أول مباراة بين الفريق الأصفر والفريق الأزرق . ()
- ٣- أعلنت المدرسة عن قيامها بإعداد فريق واحد لكرة القدم. ()
- ٤- انتهت المباراة بفوز الفريق الأصفر . ()
- ٥- وَضَعَ برنامج غذائي مهم ليصل اللاعبين إلى المستوى المطلوب . ()

(د) أكمل على نفس الوزن :

* فريق: / /

* حزن: / /

الجمع	المفرد	مضادها	الكلمة	معناها	الكلمة
الرياضات	الرياضة	الكبر	الصغر	مشهور	معروف
زملاء	زميل	العودة	الذهاب	القوي	الشديد
الفصول	الفصل	ضرر	أهمية	يعرفون قيمة	يُقدرون
التمرينات	التمرين	مضر	صحي	نَشِيط / تشجع	تَحَمَّس
مجلات	مجلة	أضرار	فوائد	أوجد / توصل	اكتشف
الحوائط	الحائط	انتهت	بدأت	معلومات صحيحة	حقائق
حقائق	حقيقة	تفرق	اجتمع	حرص	التزام
		انقطاع	انتظام	استمرار	انتظام

سؤال وجواب

س ١ : ما المعروف عن (أنس) ؟

➤ أنس معروف بحبه الشديد للرياضة .

س ٢ : منذ متى يمارس (أنس) الرياضة ؟

➤ يمارس أنس الرياضة منذ الصغر .

س ٣ : ما الذي لاحظته (أنس) عن زملائه بالفصل ؟

➤ لاحظ أنس عدم انتظام زملائه بالفصل في الذهاب إلى التمرين ، وعدم تقديرهم لأهمية ممارسة الرياضة .

س ٤ : ما الفكرة التي سينفذها (أنس) ليعرف زملائه أهمية ممارسة الرياضة ؟

➤ عمل مجلة حائط مدرسية للتعريف بأنواع الرياضات و فوائدها .

س ٥ : ماذا عرض أنس على زملائه ؟

➤ عرض أنس على زملائه فكرة عمل مجلة حائط للتعريف بأنواع الرياضات و فوائدها .

س ٦ : ماذا اكتشف الزملاء عن الرياضات ؟

➤ اكتشف الزملاء حقائق عن أهمية الرياضة .

س ٧ : ماذا حدث بعد انتهاء العمل ؟

➤ بعد انتهاء العمل تم وضع المجلة على الحائط ، واجتمع الطلاب لقراءتها .

س ٨ : ماذا لاحظ (أنس) بعد فترة من تعليق المجلة على الحائط ؟

➤ لاحظ (أنس) التزام بعض زملائه بحضور التمرينات الرياضية .

التدريب الأول :

(أ) تخير الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١- إهمال الطلاب لممارسة الرياضة سببه..... (كثرة الواجبات - غياب المدرب - لا يقدرُون أهميتها)
- ٢- طلب أنس المساعدة من (مُعلمه - أبيه - أخيه)
- ٣- فكر أنس في عمل..... مدرسية . (إذاعة - مجلة حائط - قصة)
- ٤- أراد أنس أن يمارس زملاؤه الرياضة للحصول على..... (الطعام - جسم صحي - الكأس)

(ب) أكمل الكلمات التالية بالحرف الناقص: (ي - و - ا - ع - ر - ز)

الرياضة - التمرين - حصل - التبولون - يمارس - ...ملاء

(ج) صنف الكلمات الآتية في مكانها الصحيح :

(أنس - يمارس - في - أهمية - جسم - أريد - على - وضع - ب)

الاسم	الفعل	الحرف
.....
.....
.....

(د) اقرأ ثم أجب :

أخي أنس معروف بحبه الشديد للرياضة ، فهو يمارس الرياضة منذ الصغر ، ويشجع الجميع عليها .

*استخرج من الفقرة السابقة :

- ١- كلمة معناها (مشهور) :
- ٢- كلمة مضادها (الكبر) :
- ٣- كلمة جمعها (الرياضات) :
- ٤- فعل مضارع :
- ٥- علامة ترقيم :
- ٦- ياء ملكية :
- ٧- ضمير غائب :

التدريب الثاني

اقرأ ثم أجب :

(تَحَمَّسَ زُمَلَاءُ أَنْسٍ ، وَ بَدَأَتْ كُلُّ مَجْمُوعَةٍ فِي جَمْعِ الْمَعْلُومَاتِ . اِكْتَشَفَ الطُّلَابُ حَقَائِقَ عَنْ أَهْمِيَّةِ الرِّيَاضَةِ .)

س١- استخرج من الفقرة السابقة :

- ١- كلمة مفردتها (المعلومة) :
- ٢- كلمة معناها (نَشِطَ) :
- ٣- كلمة بها (مد بالألف) :
- ٤- كلمة بها (تنوين بالكسر) :
- ٥- اسمًا :
- ٦- فعلًا :

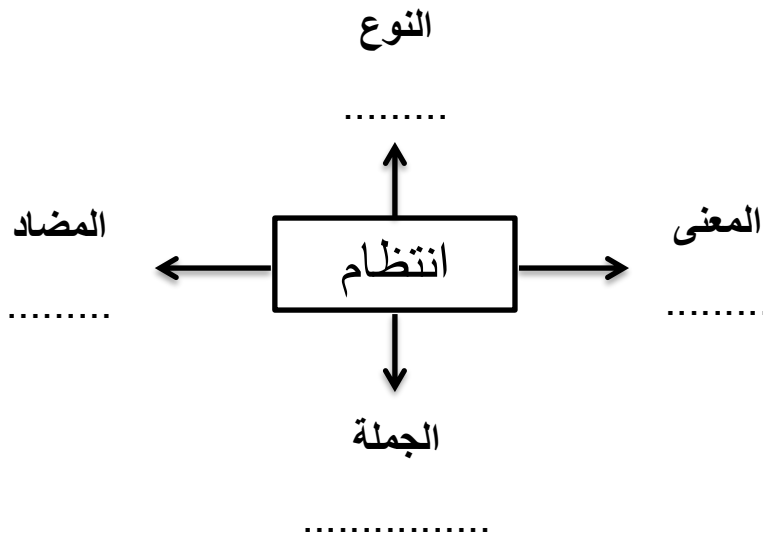
س٢- ماذا اكتشف الطلاب ؟

.....

س٣- حلل إلى مقاطع صوتية :

- تَحَمَّسَ :/...../...../..... : *عدد المقاطع : (.....)
- اِلتَزَامُ :/...../...../..... : *عدد المقاطع : (.....)
- مَجْمُوعَةٌ :/...../...../..... : *عدد المقاطع : (.....)

س٤- أكمل خريطة الكلمة الآتية :



أسلوب التعجب

أسلوب التعجب : هو أسلوب يستخدم للتعبير عن الدهشة والتعجب .
*يتكون أسلوب التعجب من (ما + فعل التعجب + المتعجب منه + علامة التعجب)

ما أجمل مدرستي !
ما أعظم وطننا مصر !

تعجب من الجمل الآتية :

*روعة الرياضة (.....)
*قُبِح الغش (.....)
*جمال الريتسا (.....)

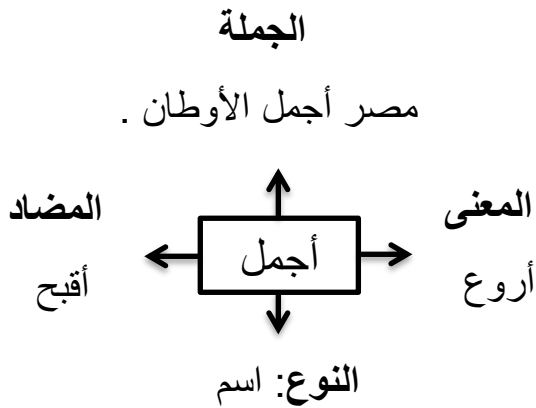
حول كالمثال :

*الشارع نظيف. (ما أنظف الشارع !)
*المدرسة جميلة (.....)
*الفهد سريع (.....)

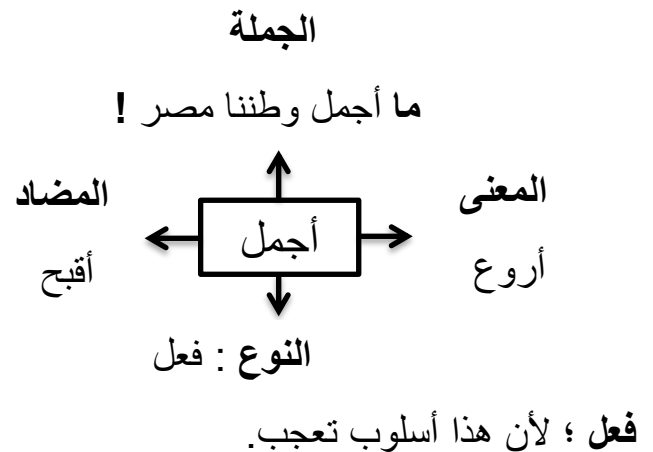
رتب الجمل الآتية لتكون أسلوب تعجب :

*أجمل - القمر - ما - ! (.....)
*ما - أنظف - ! - البيت (.....)
*الربيع - ! - أروع - ما (.....)

*لاحظ الفرق بين :



اسم؛ لأن هذا ليست أسلوب تعجب.



نص معلوماتي (أصغر سباحة)

الجموع	المفرد	مضادها	الكلمة	معناها	الكلمة
ميداليات	ميدالية	تفقد	تحصل	تتال	تحصل
بطولات	بطولة	الضعف	الإرادة	أصحاب	ذوي
بطلات	بطلة	أخفقت	حققت	انضمت	التحقت
الرياضيين	الرياضي	أضاعت	أحرزت	تم اختيارها	تأهلت
دورات	دورة	عجزت	استطاعت	حصلت على/حققت	أحرزت
أوسمة	وسام	القليلة	المكثفة	الكثيرة	المكثفة
أوطان	وطن	آخر	أول	ميدالية	وسام
		واقع	حلم	توازن	توفق
				ما يراه النائم في نومه	حلم
				كافحت و اجتهدت	ناضلت

البارالمبية : الأولمبية لذوي الإرادة .

ذوي الإرادة : هم أشخاص يعانون من قصور في قدراتهم الجسدية أو الحسية أو العقلية

سؤال وجواب

س ١ : ماذا تعرف عن السباحة (آية الله أيمن عباس) ؟

آية أول و أصغر سباحة في مصر وإفريقيا والوطن العربي تحصل على ميدالية نسانية في بطولة العالم للسباحة .

س ٢ : ما الحلم الذي تتمنى (آية) تحقيقه منذ ولادتها ؟

أن تكون أصغر بطلة في بعثة الرياضيين المصريين في دورة الألعاب الأولمبية والبارالمبية .

س ٣ : متى التحقت (آية) بالمنتخب المصري ؟

التحقت (آية) بالمنتخب المصري للسباحة لذوي الإرادة عام ٢٠١٧

س ٤ : فيم ناضلت (آية) ؟ وكم كان عمرها ؟

ناضلت آية لتشارك في بطولات عالمية في السباحة وعمرها لم يتجاوز ١٦ عامًا .

س ٥ : ما الميداليات التي أحرزتها (آية) في السباحة ؟ وكم كان عمرها ؟

أحرزت آية ميداليتين (فضية و برونزية) في بطولة العالم البارالمبية بالمكسيك عام ٢٠١٧ وعمرها ١٧ عامًا .

س ٦ : كيف أستطاعت (آية) الحفاظ على مستواها التعليمي والرياضي ؟

استطاعت أن توفق بين دراستها في المرحلة الثانوية وتدريباتها المكثفة ؛ لتحافظ على مستواها التعليمي والرياضي المتميز .

س ٧ : ما الوسام الذي حصلت عليه (آية) ؟

حصلت آية على وسام الجمهورية لتكون أول من يحصل عليه في تاريخ السباحة المصرية .

التدريب الأول :

اقرأ ثم أجب :

(آيةٌ مِنْذٌ وَلادَتْهَا مِنْ ذَوِي الإِرَادَةِ، وَ قَدْ حَقَّقَتْ حُلْمَهَا بِأَنْ تَكُونَ أَصْغَرَ بَطْلَةٍ فِي بَعْثَةِ الرِّيَاضِيِّينَ الْمِصْرِيِّينَ فِي دَوْرَةِ الْأَلْعَابِ الْأُولُمْبِيَّةِ وَ الْبَارَالُمْبِيَّةِ.)

أ) استخرج من الفقرة السابقة :

- * مد ب (ا) : ، الحرف الممدود :
- * كلمة منونة : ، نوع التنوين :
- * اسما : ، فعلا : ، بين نوعه :
- * ال (ق) : ، ال (ش) :
- * تاء مربوطة : ، تاء مفتوحة :

ب) ما الحلم الذي كانت تتمنى (آية) تحقيقه ؟

.....

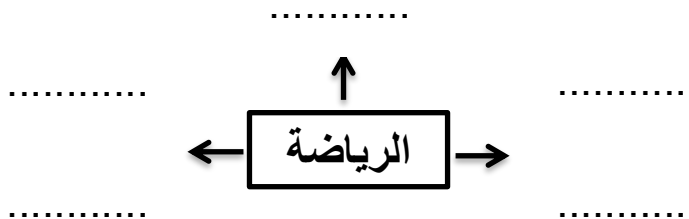
ج) صل كل كلمة تحتها خط بما يناسبها :

- ١- أصغر سباحة بارالمبية في مصر .
- ٢- آية منذ ولادتها من ذوي الإرادة .
- ٣- كانت آية أصغر بطلة في بعثة الرياضيين .
- مفردها الرياضي .
- مضادها الضعف .
- معناها الأولمبية لذوي الإرادة .

د) رتب لتكون جملة مفيدة :

- ١- آية - ولادتها - ذوي - منذ - الإرادة - من . (.....)
- ٢- التحقت - للسباحة - بالمنتخب - آية - المصري . (.....)

هـ) أكمل شبكة المفردات الآتية :





التدريب الثاني :

أ) تخير الإجابة الصحيحة مما يأتي :

- ١- هذا النص عن بطولة رياضية في مجال (التنس- السباحة – كرة اليد)
- ٢- أحرزت آية (ميدالية - ثلاث ميداليات - ميداليتين)
- ٣- التحقت آية بالمنتخب المصري للسباحة لذوي الإرادة عام (٢٠١٧-٢٠١٤-٢٠٢٠)

ب) اقرأ ثم أجب :

(أَحْرَزَتْ آيَةُ مِيدَالِيَتَيْنِ (فِضِيَّةً وَ بُرُونِزِيَّةً) فِي بُطُولَةِ الْعَالَمِ الْبَارِ الْمُبِيَّةِ بِالْمَكْسِيكِ عَامَ ٢٠١٧ وَ عُمُرُهَا ١٧ عَامًا . اسْتَطَاعَتْ آيَةُ أَنْ تُوفِّقَ بَيْنَ دِرَاسَتِهَا فِي الْمَرْحَلَةِ الثَّانَوِيَّةِ وَ تَدْرِيبَاتِهَا الْمَكْتَفَةِ ؛ لِتُحَافِظَ عَلَى مُسْتَوَاهَا التَّعْلِيمِيِّ وَالرِّيَاضِيِّ الْمُتَمَيِّزِ . حَصَلَتْ آيَةُ عَلَى وَسَامِ الْجُمْهُورِيَّةِ)

استخرج من الفقرة السابقة :

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ١- كلمة معناها (حققت) | ٢- كلمة مضادها (القليلة) : |
| ٣- كلمة جمعها (أوسمة) : | ٤- كلمة بها لام تعليل : |
| ٥- فعلا ماضيًا : | ٦ - فعلا مضارعًا : |
| ٧- حرفًا للعطف : | ٨- حرفًا للجر : |
| ٩- كلمة بها لام شمسية : | ١٠- كلمة بها لام قمرية : |

ج) أجب عن الأسئلة الآتية :

- ١- ماذا أحرزت آية من الميداليات ؟

.....

- ٢- ما الوسام الذي حصلت عليه آية ؟

.....

الفعل الماضي

الفعل الماضي : هو ما دل على حدث وقع في الماضي وانتهى .

مثل : نام - ذاكر - شرب - قرأ

*يتم إضافة (ت) في نهاية الفعل الماضي عند التحويل من المذكر للمؤنث . (تاء التأنيث)

مثل : شرب ← شربت

تدريب ١ :

أكمل الجمل الآتية بفعل ماضٍ مناسب :

- ١-..... إسلام الدرس .
- ٢-..... سارة الدرس .
- ٣-..... الولد اللبن .
- ٤-..... الفتاة اللبن .
- ٥-..... فتحي لوحة جميلة .
- ٦-..... إيمان لوحة جميلة .

تدريب ٢ :

ضع كل كلمة في الزمن المناسب لها :

(هذا العام - ترتدي - كَتَبَ - ذاكرت - يأكل - يصنع - عَادَ - أمس-الآن)

المضارع	الماضي	
.....	أفعال في زمن
.....	كلمات تعبر عن الوقت في

تدريب ٣ :

حول الفعل المضارع في الجمل الآتية إلى ماضٍ:

- *يأكل عمر طعامًا صحيًا . ←
- *تعلن المدرسة عن جدول المباريات . ←
- *يذاكر الولد دروسه. ←
- *تساعد الطبيبة المرضى . ←



القصة المصورة

هي نص كتابي له موضوع محدد، ولها عناصر أساسية هي: الشخصيات - الأحداث (البداية - المشكلة - النهاية) - المكان - الزمان. ويجب مراعاة ما يلي عند الكتابة:

- استخدام كلمات مناسبة.
- الكتابة الصحيحة.
- الخط الجيد.

نموذج كتابة قصة مصورة

نشاط 1 اقرأ القصة المصورة، ثم لاحظ:



١ ذهبت إلى النادي في صباح يوم المسابقة، وبدأنا اللعب.. كان المنافس ذكيًا، وأوقع بي عدة مرّات، حتى شعرت بالارتباك والخوف من الخسارة.



٢ سجّلت اسمي في مسابقة للشطرنج أعلنت عنها إدارة النادي.



٣ ولكن تذكرت أخلاق الرياضيين؛ فقمّت بالسّلام عليه، وتهنّيته على الفوز.



٤ حاولت التركيز على الفوز وعملت خطة لأجتاز المسابقة، ولكن المنافس سبقني. شعرت بالإحباط الشديد والغضب.

صباح يوم المسابقة.

الزمان

الشخصيات

لاعب شطرنج - منافس.

النادي.

المكان

أحداث البداية

اللاعب يسجل اسمه في المسابقة - بدء المباراة.

الخاسر يهنئ الفائز بروح رياضية.

أحداث النهاية (الحل)

أحداث الوسيط (المشكلة)

المباراة صعبة، والخاسر يشعر بالإحباط والغضب.



اشترك صديقي عادِل في بطولة التنس بالمدرسة . في صباح يوم البطولة لعب بجِد وتركيز .



بالفعل فاز عادِل في المباراة ؛ وشعر بالفخر ، وأخذ يضايق المنافس ، وقال له إنه فاشل .

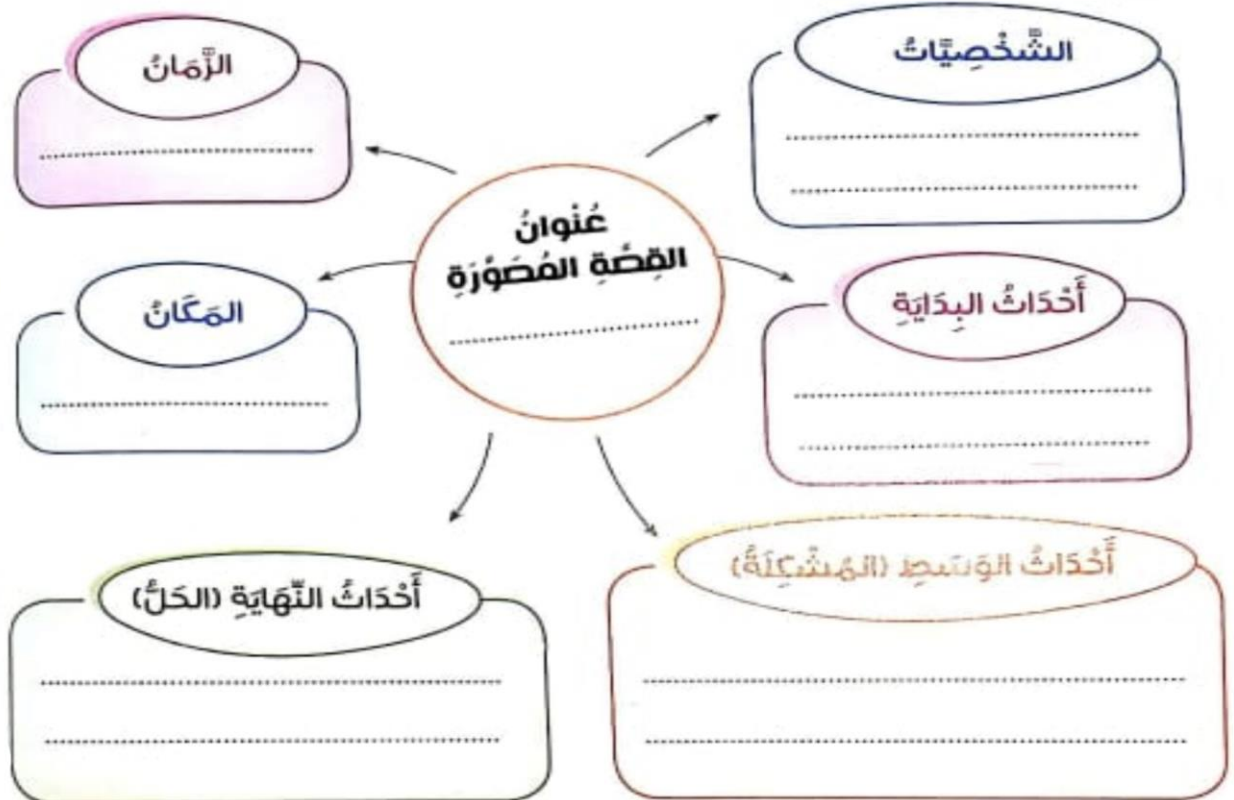


لاحظ المُدرِّب ما حدث ؛ فتصح عادِلًا ، وأوضح له ضرورة احترام المنافس ، والتحلّي بالروح الرياضية .



شعر عادِل بالخجل من تصرفه ؛ واعتذر لزميله ، وطلب منه أن يلتقطا معًا صورة مع الميدالية .

تحليل القصة



مراجعة عامة

***اقرأ النص ، ثم أجب :**

" جائزة (اللّعب النظيف) من أهم الجوائز في المسابقات الرياضية ، وتمنح هذه الجائزة للفريق الذي يُقدر أعضاؤه مبادئ الروح الرياضية ؛ كاحترام المنافس ، والانضباط ، واللعب بروح الفريق ، والالتزام بالسلوكيات الراقية ، ما أمتع ممارسة الرياضة ! فهي تعلمنا التعاون ."

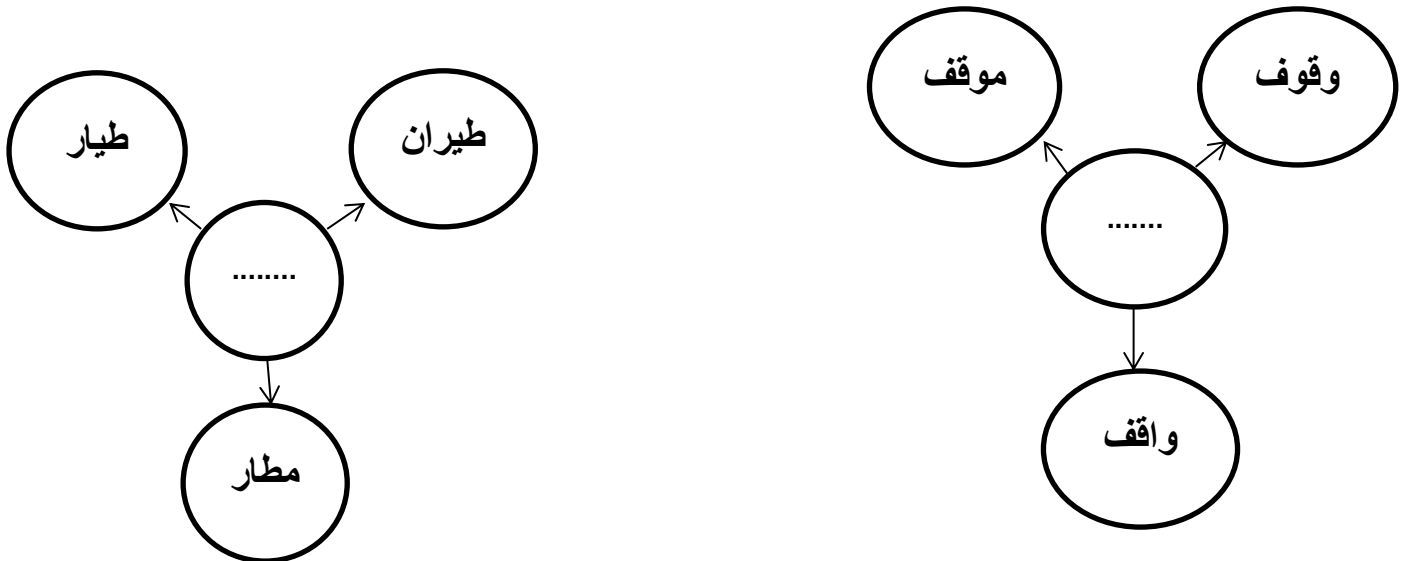
***استخرج من النص السابق ما يلي :**

- * اسم إشارة : ، ضميرًا :
- * اسمًا : ، فعلًا : ، نوعه :
- * حرف جر : ، مد بالواو :
- * أسلوب تعجب : ، اسما موصولًا :
- * معنى (يعرف قيمة) : ، مفرد (جوائز) :

***وضح نوع الأساليب الآتية :**

- ١- ما أمثلة الألعاب الجماعية ؟ (.....)
- ٢- ناقش زملاءك ، واستمع إليهم . (.....)
- ٣- لا تسرف في تناول الحلوى . (.....)
- ٤- ما أشد إعجابي بالتعاون ! (.....)
- ٥- لن أسافر إلى الإسكندرية هذا العام . (.....)

اكتب أصل الكلمات الآتية :



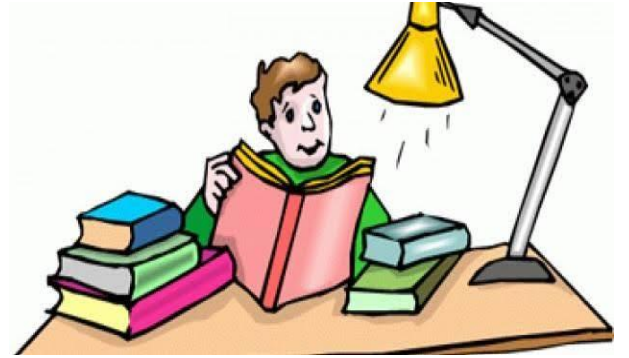
***أكمل الجمل الآتية بأفعال مناسبة :**

- ١- أحمد مباراة التنس أمس .
- ٢- مها العصير الطازج كل يوم .
- ٣- دروسك جيدًا .
- ٤- حازم لوحة جميلة الآن .

***أكمل كل جملة من الجمل الآتية بما ينقصها :**

- ١- ما أجمل الصدق
- ٢- ما أطول !
- ٣- أطيّب رائحة الورد !
- ٤- ما سبب غيابك عن التمرين
- ٥- لونك المفضل ؟

***عبر عن كل صورة بجملة تبدأ بفعل ماضٍ مناسب :**



العَالَمُ مِنْ حَوْلِي



الكوكب الذى نعيش عليه





فكرة ومعلومة

قال ماجد لصديقه هاني: "كيف سنتصرف ؟ فأماننا خمسة أيام فقط لنجد بلداً يحتل الصدارة في إنتاج موردٍ طبيعي مهم ؛لتقديمه في الإذاعة المدرسية".

ردَّ هاني: "تذكر يا ماجد أنه يجب أن يكون مصدر المعلومات موثقاً به".

فقال له ماجدٌ "وكذلك يجب أن نعرضه بشكلٍ شائقٍ ومبتكرٍ؛ فماذا سنفعل؟".

اقترح هاني اللجوء إلى شبكة المعلومات الدولية (الإنترنت) ،وبالفعل بدأنا في البحث.. وكان هناك العديد من المعلومات المتاحة ،ولكننا تحيرنا في أسلوب تقديم مبتكرٍ.

ظلت أفكر وأنا في طريق العودة إلى البيت، وعندما وصلت وجدت في ضيافة ابي صديقا مقرباً له لم يره من زمن بعيد؛ لأنه يسافر كثيراً، فناداني أباي لأتناول كوباً من الكاكاو معهما، وحينما تذوقته تعجبت من طعمه المختلف!

فقال أباي: هذا الكاكاو هدية من عمك سالمٍ ،أحضره لنا من ساحل العاج، وهي أكثر الدول إنتاجاً له .

ظل عمي سالم يحدثنا عن أنواع الكاكاو الموجودة هناك ، واستخداماته المختلفة.

أوحى لي كلماته بفكرةٍ ،فاتصلت بهاني، وعرضت عليه أن نبحث في شبكة (الإنترنت) عن معلوماتٍ أكثر، ثم نسجل حديثاً مع عمي سالم على أهمية إنتاج الكاكاو في ساحل العاج .

استأذنت عمي سالماً في الأمر ، فرحب به ،وقال إنه سيذكر لنا أيضاً مصادر هذه المعلومات.

كانت الإذاعة المدرسية في هذا الأسبوع ممتعةً ومفيدة ، فكل يوم نتعلم عن الدولة الأكثر إنتاجاً لمورد طبيعي ..وعلى سبيل المثال :الهند هي الدولة الأكثر إنتاجاً للتوابل ، والبرازيل تنتج البن، والصين تنتج الفحم .

عندما حان دورنا في الإذاعة المدرسية عرضنا ما قمنا بتسجيله مع عمي سالم ، فساد الصمت بين زملائنا

التلاميذ وهم يستمعون للحديث باهتمام.. وفي أثناء الفسحة، جاء بعضهم ليسألونا عن المزيد من

المعلومات التي عرفناها عن ساحل العاج. كم أود ان تكرر المدرسة هذه الأنشطة المبتكرة التي تضيف

إلى معلوماتنا الكثير ، وتجعلنا نتعاون مع بعضنا .



تدريبات

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي :

- نأخذ الأخشاب من (الصخور - الأشجار)
- نعد الخبز من (القمح - الفاكهة)
- تأتى اللحوم من (النباتات - الحيوانات)

ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية :

- بحث ماجد وهاني عن بلد يحتل الصدارة في الصناعة . ()
- ذكر العم سالم معلومات عن الكاكاو في الهند . ()
- الإذاعة المدرسية تزودنا بالمعلومات وتجعلنا نتعاون . ()
- عرض ماجد وهاني المعلومات دون توثيق أو مصادر . ()

ضع دائرة O حول الفعل الذى ينتهى بألف ومثلث Δ حول الفعل الذى ينتهى بياء :

(رمى - يرمى - يسقى - سقى - اعتنى - يعتنى)

اقرأ ثم أجب :

" كم أودُّ أن تُكرّر المدرسة هذه الأنشطة المبتكرة التي تضيف إلى معلوماتنا الكثير، وتجعلنا نتعاون مع بعضنا "

- هات : مفرد (الأنشطة) ومضاد (الكثير)
- ما أهمية الأنشطة المبتكرة ؟

- ماذا عرض ماجد وهاني في الإذاعة المدرسية؟



*اكتب اسم الدولة التي تشتهر بالموارد الطبيعي:

- البن:
- التوابل:
- الفحم:
- الكاكاو:

استخرج من الفقرة السابقة ما يلي:

- اسم
- فعل نوعه
- حرف نوعه
- كلمة بها حرف مشدد

اكتب بخط النسخ:

نهر النيل من أهم الموارد الطبيعية في مصر.

.....



في منزلي فراشة

معاني المفردات:-

الكلمة	معناها	المفرد	جمعه	الجمع	مفرده	الكلمة	مضادها
تجول	سير	جد	جدود - أجداد	الحقول	الحقل	فرحت	حزنت
جذابة	جميلة	الريف	الأرياف	ألوان	لون	بعد	قبل
أهتم	أعتنى	فراشة	فراشات	صور	صورة	تستمر	تنتقطع
الثقوب	الفتحات الضيقة	دودة	دود	الثقوب	الثقب	داخل	خارج
مراعاة	الحفاظ على	صندوق	صناديق	ورق	ورقة	حياة	موت
الملائمة	المناسبة	حياة	حيوات	الظروف	الظرف		
دورة	مراحل			خيوط	خيطة		
أثار	حرك - لفت						
صاحت	رفعت صوتها						
مراقبة	ملاحظة						

سؤال وجواب:

س ١ / متى ذهبت "هنا" إلى جدها؟

في فصل الربيع.

س ٢ / ماذا شاهدت "هنا" أثناء تجولها بين الحقول والأشجار؟

شاهدت فراشة جميلة ألوانها جذابة.

س ٣ / متى رأت "هنا" الفراشة؟

رأت "هنا" الفراشة أثناء تجولها بين الحقول والأشجار.

س ٤ / ما شعور "هنا" تجاه الفراشة؟

وقفت منبهرة بجمالها وأخذت تلتقط لها صوراً جميلة.



س٥/ ماذا لاحظ الجد؟

لاحظ اهتمام هنا بالفراشات.

س٦/ ماذا أعطى الجد "هنا" ؟ وأين وضعها؟

أعطاه دودة قز هدية ووضعها في صندوق مصنوع من الكرتون به بعض الثقوب .

س٧/ بم أوصى الجد "هنا" ؟

أوصاها بإطعام دودة القز ورق التوت .

س٨/ بم نصحت الأم "هنا" ؟

أن تهتم بمراعاة دودة القز وإتاحة الظروف الملائمة لتحافظ عليها.

س٩/ ما الذى أثار اهتمام "هنا"؟

أنه بعد أيام بدأت الدودة في نسج شرنقة من خيوط الحرير حول نفسها.

س١٠/ ماذا حدث للشرنقة بعد أسبوعين؟

وجدت الشرنقة بها ثقب صغير وفراشة تطير فى الصندوق.

س١١/ فيم تستخدم الشرنقة؟

في صناعة الحرير.

س١٢/ اشرح باختصار دورة حياة دودة القز.

تقوم دودة القز بنسج شرنقة حول نفسها وبعد اسبوعين يخرج منها فراشة وتبيض

هذه الفراشة بيضاً يفقس ويخرج منه الدود مرة أخرى.



تدريبات

اقرأ ثم أجب:

" رأت هنا فراشة جميلة ألوانها جذابة ،فوقفت وهي منبهرَةٌ بجمالها لتلتقط صوراً لها. عندما لاحظ الجد اهتمامها بالفراشات أعطاها دودة قز هدية فوضعها في صندوق مصنوع من الكارتون وبغطائه بعض الثقوب، وأوصاها بإطعامها ورق التوت "

استخرج من الفقرة السابقة:

- ضمير كلمة تدل على مذكر
- تنويناً بالضم كلمة تدل على مؤنث
- معنى (منحها) كلمة بها لام التعليل
- مضاد (قبيحة) جمع (لون)

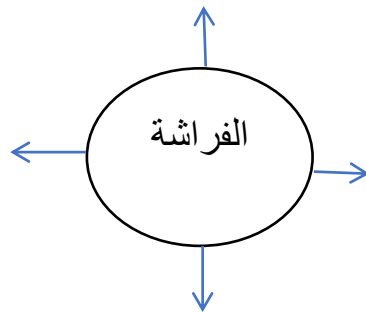
ماذا أعطى الجد "هنا"؟

.....

بم أوصى الجد "هنا"؟

.....

أكمل شبكة المفردات:



حل الكلمات إلى مقاطع صوتية:

- الجُدُّ / /
- ألوانها / / /



تدريبات

اقرأ ثم أجب:

"قالت الأم : تنسج الدودة هذه الشرنقة حول نفسها، وعليك يا هنا أن تستمرى في مراقبتها داخل الصندوق. بعد مرور أسبوعين وجدت هنا الشرنقة بها ثقب صغير، وفراشة تطير في الصندوق"

استخرج من الفقرة السابقة:

- أداة نداء مفرد (الشرانق)
- اسم إشارة معنى (فتحة ضيقة)
- مثنى مضاد (فقدت)
- فعل مضارع فعل ماض
*ماذا طلبت الأم من "هنا"؟
.....

*ماذا حدث للشرنقة بعد أسبوعين؟
.....

ضع علامة (✓) أو (×) أمام العبارات الآتية:-

- تتغذى دودة القز على ورق التوت. ()
- تبيض الفراشة بيضا يفقس ويخرج منه فراشة أخرى. ()
- هدية الجد لم تعجب "هنا". ()



الأساليب والتراكيب

ظرف المكان :- هو اسم يذكر لبيان مكان وقوع الفعل

مثل (فوق - تحت - أمام - خلف - بين - شمالا - جنوبا - شرقا - غربا)

الأمثلة

• العصفور فوق الشجرة .

• يقف الأرنب خلف الشجرة .

• الكرة بين الأشجار .

• الحذاء تحت الكرسي .

اختر ظرف المكان المناسب لكل جملة

• السيارة الشجرة (أمام - فوق)

• الكتاب الحقيبة (داخل - بين)

• الولد الباب (تحت - خلف)

• البحر المتوسط مصر (جنوب - شمال)

حدد الظرف في كل جملة وضع خطأ تحته:-

- الأشجار حول القرية.

- تبحر الغواصة أسفل الماء.

- تقع محافظة مطروح غرب مصر.



نشيد: أرضى موطنى

معانى المفردات:

الكلمة	معناها	المفرد	جمعه	الجمع	مفرده	الكلمة	مضادها
موطنى	بلدى	الأرض	الأراضى	الأوطان	الوطن	حياة	موت
أصون	أحمى	الإنسان	الأناسى	زهر	زهرة	تحلو	تسوء
أقطف	أقطع	البستان	البساتين	الروض	الروضة	جمال	قبح
البستان	الأشجار المحيطة بالحديقة	مجلس	مجالس	الوديان	الوادي	أحفظ	أضيع
مجلسنا	مكان جلوسنا	النهر	الأنهار			أقطف	أزرع
الروض	الحدائق	الكون	الأكوان			أحمى	أهمل
يتلألأ	يلمع					سأنظف	سألوث
الوديان	الأراضى المنخفضة					يتلألأ	ينطفئ
يبقى	يستمر					يبقى	ينتهى



سؤال وجواب:

س ١ / ما عنوان هذا النشيد؟

نشيد: أرضى موطني.

س ٢ / بم وصف الشاعر الأرض؟

بأنها فيها حياة الإنسان.

س ٣ / بم تحلو حياة الإنسان ؟

تحلو بجمال الأوطان.

س ٤ / كيف سيصون الشاعر الأرض؟

لن يقطف زهر البستان ، وسينظف مجلسه ، ويحمي النهر.

س ٥ / أين يجلس الشاعر؟

في الروض وعند الشيطان.

س ٦ / ماذا سيفعل الشاعر بمجلسه ؟ ولماذا؟

سينظفه؛ ليظل جميلاً .

س ٧ / لم سيحمي الشاعر النهر؟

حتى يبقى يتلأأ عند الوديان.

س ٨ / بم يدعو الشاعر ربه؟ ولماذا يدعو بذلك؟

يدعو الشاعر ربه أن يحفظ أرضه لأنه هو والأرض صديقان.



تدريبات

اقرأ ثم أجب:

تخلو بجمال الأوطان
لن أقطف زهر البستان
في الروض وعند الشطآن
في الأرض حياة الإنسان
سأصون الأرض وأحفظها
سأنظف دوماً مجلسنا

استخرج من الأبيات ما يلي:

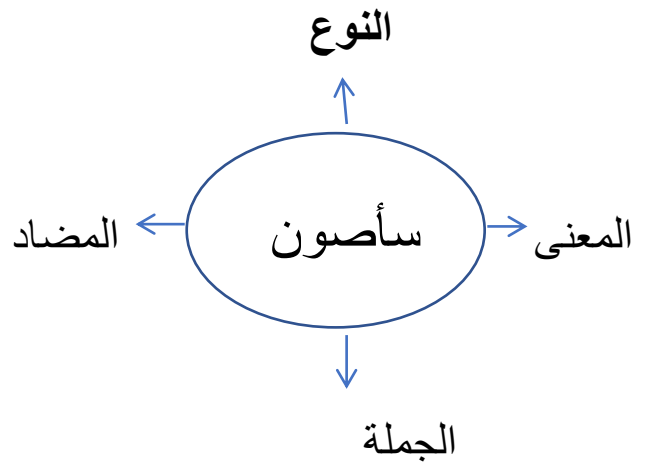
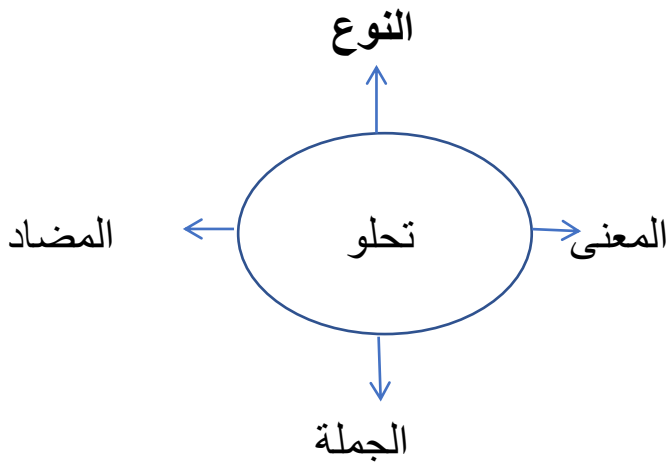
* كلمة معناها (سأحامي)
* كلمة جمعها (حيوات)
* فعل مضارع
* لام قمرية
* مد بالآلف
* كلمة جمع
* كلمة مضارع

أكمل:

* يعيش الناس في وتكون أجمل وأحلى

* يجب أن الأرض.

أكمل خريطة الكلمة :





تدريبات

يتلأأ عند الوديان.

وسأحمي النهر لكى يبقى

فأنا والأرض صديقان.

يا رب الكون احفظ أرضي

استخرج من الأبيات:

*ضمير.....

*مفرد (الأنهار).....

*فعل أمر.....

*ياء ملكية.....

* أداة نداء.....

*معني (يستمر).....

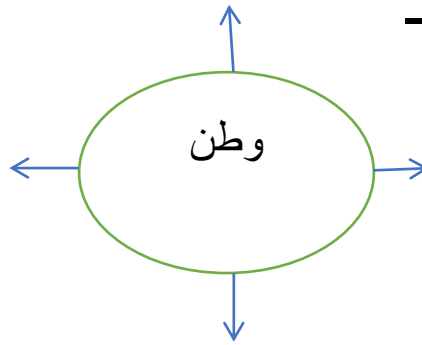
*لماذا سيحمي الشاعر النهر؟

.....

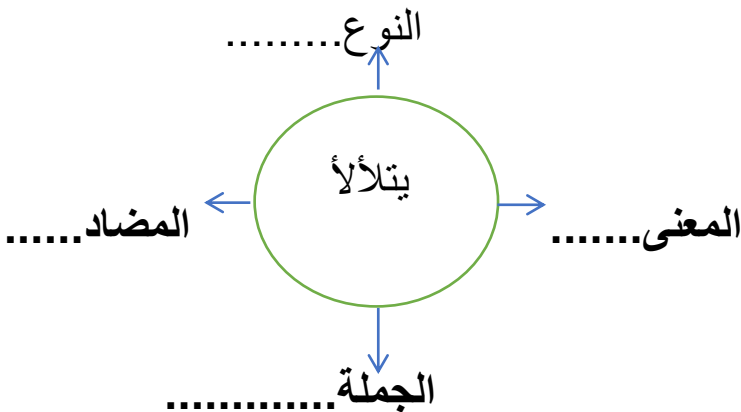
*بم يدعو الشاعر ربه؟ ولماذا؟

.....

أكمل شبكة المفردات:



*أكمل خريطة الكلمة:





الأساليب والتراكيب

أسلوب النداء

يتكون من : * أداة النداء (يا)

*المنادى (الاسم بعد أداة النداء)

أداة النداء ← المنادى ← ،

الأمثلة:

*يا يوسف ، اغسل يديك.

*سأصون أرضك يا وطني.

*يا طلاب ، أنتم أجيال المستقبل.

*نظفي غرفتك، يا بسمة.

*اقرأ ثم صنف :

*يا ولدي ، أنت المستقبل.

*يا أمي ، أنت حياتي.

*يا مروة ، رتبي غرفتك.

*رتب لتكون جملة (تبدأ بأسلوب النداء):-

*اغسل - أخي - أسنانك - ، - يا

.....

*هند - صوتك - ، - يا - لا ترفعي.

.....



التعبير الكتابي

كتابة فقرة:

الفقرة : مجموعة جمل مرتبطة بفكره واحدة تبدأ بجملة افتتاحية وتنتهي بجملة ختامية .
ويجب مراعاة ما يلي عند الكتابة:

*علامات الترقيم .

*حسن الخط.

"الأحجار الكريمة هي أحجار تتكون من عناصر نادرة، تمتاز بقيمتها العالية وسعرها الباهظ، ومن أهم أنواعها: الماس والمرجان واللؤلؤ والفيروز والزمرد والزبرجد وغيرها، ويتم تقييم قيمة الأحجار حسب اللون ودرجة النقاء، وتوجد هذه الأحجار في باطن الأرض غالباً، وفي أعماق البحار والمحيطات، وتستخدم هذه الأحجار للزينة، وقد استخدمها العرب قديماً في علاج الأمراض".

الجملة الافتتاحية:- الأحجار الكريمة هي أحجار تتكون من عناصر نادرة ، تمتاز بقيمتها العالية

الجملة الختامية:- وتستخدم هذه الأحجار للزينة ،وقد استخدمها العرب قديماً في علاج الأمراض.

أماكنها

*في باطن الأرض ،وفي أعماق البحار والمحيطات

مميزتها

*قيمتها العالية.
*سعرها الباهظ.

أهميتها

*تستخدم للزينة
*تستخدم في علاج الأمراض.

الأحجار الكريمة

تقييمها

*حسب اللون ودرجة النقاء



*أنواع الجمل الافتتاحية:

- جملة تعريفية، مثل: "عسل النحل هو سائل حلو الطعم يقوم النحل بصنعه عن طريق استخدام رحيق الأزهار".
- سؤال تشويقي، مثل: "هل تعرف الحشرة التي تصنع النحل؟".
- مشاعر، مثل: "ما أكثر فوائد العسل! فهو علاج للعديد من الأمراض".

*أنواع الجمل الختامية:

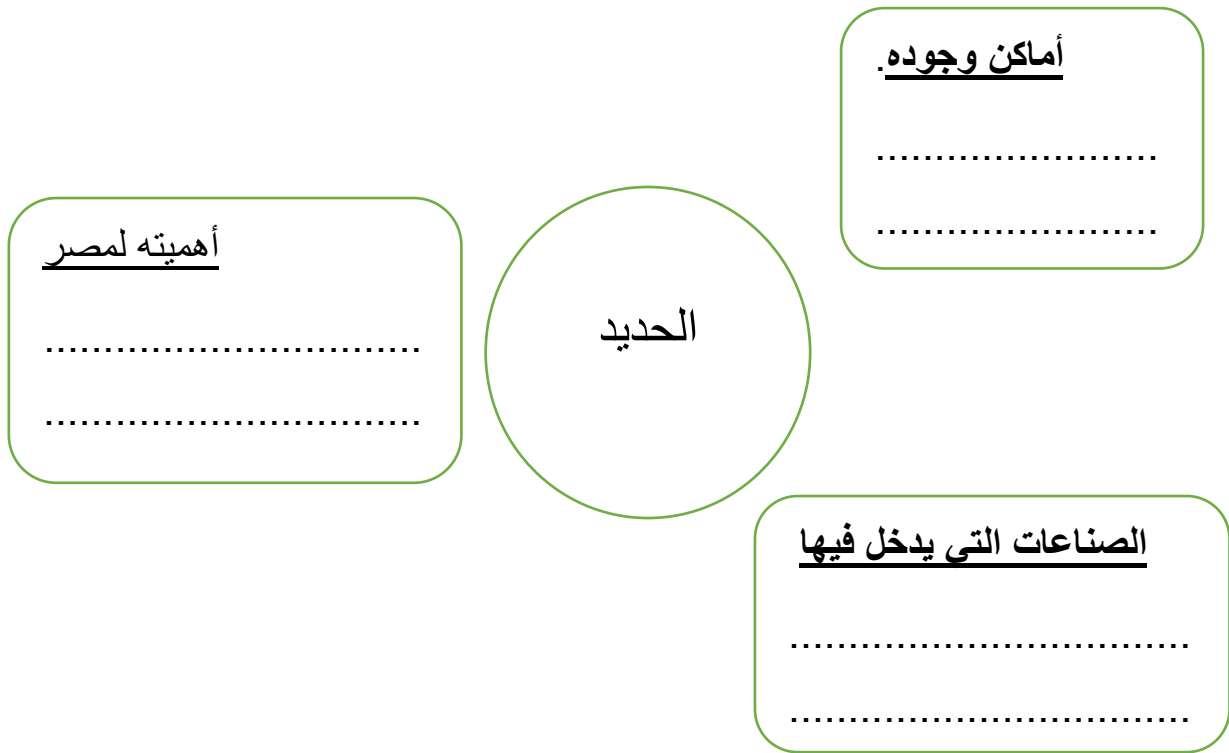
- سؤال ختامي، مثل: "هل تفكر في تربية النحل بعد أن عرفت أهمية العسل؟".
- حقيقة، مثل: "يحتوى عسل النحل على العديد من الفيتامينات".
- أهمية، مثل: "النحل من الحشرات التي لها أهمية كبيرة للإنسان والحيوان والنبات".



اقرأ ثم أجب:-

" الحديد هو أحد أقدم المعادن الموجودة في الأرض ،ومن أكثرها وفرة ، وهو موجود في التربة أو القشرة الأرضية ، ويدخل الحديد في العديد من الأمور ، مثل: الخرسانة المسلحة ، وصناعة أدوات الجراحة وأدوات الطبخ والمائدة... وغيرها ، ويعتبر الحديد من أهم الثروات المعدنية "

أكمل الخريطة الذهنية للفقرة:-



*الجملة الافتتاحية:-

*الجملة الختامية:-



مراجعة عامة على موضوع "الكوكب الذي نعيش عليه"

*اكتب أمام كل جملة التعبير المناسب لها:

(دورة الحياة - الكاكاو - الموارد الطبيعية - الشرنقة - ورق التوت)

- ما أوجده الله في الطبيعة للإنسان ؛لبقائه وبناء حضارته.

- المراحل التي تمر بها الكائنات الحية.

- مسحوق نصنع منه الشكولاتة.

- الطعام المفضل لدودة القز.

- خيوط دقيقة من الحرير تنسجها دودة القز حول نفسها.

*أكمل كل جملة بكلمة تنتهي بألف لينة(ى) أو ياء(ي):

- قرأ محمد القصة نهايتها.

- الرضيع عندما يشعر بالجوع.

- صديقي بارع في عزف

*أكمل الجمل الآتية بظرف مكان مناسب:

- وقفت مروة المرآه .

- تسير الغواصة الماء .

- أحب التجول أشجار الحديقة .

*أكمل الجمل الآتية بـ(أداة نداء- منادى مناسب):

- حازم، احترس من الكلب .

- ما أعلى ترابك يا !

- لا تضايق القطه ،

- ، اشرح لي الدرس .



*اقرأ النص ثم أجب:

" القمح هو الغذاء المشترك بين الغني والفقير، وهو من الموارد الطبيعية التي تدخل في صناعة العديد من المنتجات الغذائية بعد تحويله الى دقيق، مثل: الخبز بأنواعه، والمكرونه، والفتائر، وبعض أنواع الحلوى . يحتوى القمح على العناصر الغذائية اللازمة لصحة الإنسان، ويعتمد عليه المواطنون في جميع أنحاء العالم كمصدر للغذاء؛ فهل عرفت الآن- يا عزيزي القارئ - لماذا يعد القمح أكثر المحاصيل أهمية في العالم؟" .

*أكمل من النص بكلمة تؤدي نفس المعنى للكلمة التي تحتها خط:

- اشترت الكثير من الكتب العلمية .
- اشترت الكتب العلمية .
- الحليب من الأطعمة الضرورية لبناء العظام .
- الحليب من الأطعمة لبناء العظام .

*استخرج من الفقرة السابقة مايلي:

- اسماً موصولاً للمؤنث:
- أداة نداء:
- كلمة تنتهي بحرف الياء:
- كلمة تنتهي بألف لينة (ى):
- كلمة على نفس وزن (السماء):
- أداة استفهام:
- معنى (السكان) :
- كلمة ومضادها :
- جمع (المحصول):
- مفرد (مصادر) :
- حل كلمة (الحلوى) الى مقاطع صوتية:/...../.....

*أجب عن الأسئلة الآتية:

- يستخدم دقيق القمح في صناعة :،،
- نوع الجملة الافتتاحية في الفقرة: (سؤال تشويقي - جملة تعريفية - مشاعر) .
- نوع الجملة الختامية في الفقرة: (سؤال ختامي - حقيقة - أهمية) .

الموضوع الثاني

نحن وكوكب الأرض



قصة الاستماع

السلحفاة البحرية

يعيش "أشرف" في محافظة الغردقة ،حيث يعمل والده مدرب غوص ، ويستخدم في تدريبه أدوات غوص مختلفة ، وقد اعتاد "أشرف" انتظار والده كل يوم على العشاء ليحكي له مغامراته ، ويريه صوره الشائقة.

ذات يوم عاد والده من العمل، فلاحظ "أشرف" أن أباه منهمك في اتصال هاتفي ، وأشار إليهما هو ووالدته بالبدء في تناول العشاء وألا ينتظراه.

تعجب "أشرف" ووالدته من حالة الوالد، وانتظرا قليلا قبل أن تذهب الأم ومعهما "أشرف" إلى الوالد لسؤاله عما يشغله.

وبالفعل دق "أشرف" الباب مستأذناً في الدخول. فسمح له والده قائلاً: تفضل دخل "أشرف" ووالدته ، وجلسا بجواره ، فسأله الأم : ماذا بك يا زوجي العزيز ؟ لماذا أنت مهموم اليوم هكذا ؟ سكت الوالد ، وتنهّد قائلاً: للأسف ، لقد مررت اليوم بموقف صعب شعرت فيه بالأسى والحزن ، فتأثر "أشرف" ، وسأل والده : وما هذا الموقف يا أبي؟

رد الأب : سأحكي لك يا "أشرف" ما حدث ، فلقد ذهبت كعادتي إلى مكان عملي ، وارتديت ملابس الغوص ، وقابلت المتدربين ، فاليوم كان اليوم الأخير لهم ، فاتفقنا على الغوص في الأعماق لفترة ، فشاهدنا المناظر الخلابة والأسماك والشعاب المرجانية و.....

فقاطعه "أشرف" : كلام جميل : فما المحزن إذن يا أبي؟

أكمل والده قائلاً : عندما كنا نغوص شاهدنا سلحفاة بحرية نادرة تسبح بإضطراب وفزع ، وعندما اقتربنا منها وجدنا في فمها كيساً بلاستيكياً كبيراً ، ورأيناها وقد كان يبدو على وجهها الإرهاق وصعوبة التنفس.

حاولنا الاقتراب حتى أمسكنا بها ، وأخرجنا الكيس من فمها بصعوبة ، فسرعان ما تحركت مبتعدة فرحة بنجاتها.

قال "أشرف": يالها من مسكينة هذه السلحفاة! لقد قمتم بإنقاذ حياتها يا أبي.

رد الأب: بالفعل يا "أشرف"، فالبلاستيك ضار جداً، وعندما يصل إلى الماء يقتل العديد من الكائنات البحرية ، فقال "أشرف": علينا توعية الناس بأضراره ، حتى نحافظ على بحارنا.

أجاب الوالد: "معك حق يا أشرف ، وهذا ما كنت أتحدث فيه مع بعض العاملين معي في الهاتف عندما دخلت ، وهذا ما نحاول القيام به."

تدريبات

أكمل ما يأتي:-

- يعيش أشرف في مدينة.....
- يعمل والد أشرف مدرب.....
- الكيس البلاستيك سبب للسحفاة صعوبة في.....

ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخطأ:-

- يستمتع السياح بمدينة الغردقة لمشاهدة الشعاب المرجانية. ()
- والد أشرف لديه هواية التصوير. ()
- يوجد أعداد كبيرة جداً من نفس نوع السحفاة التى أنقذها الأب. ()
- ساعد الوالد السحفاة ، كى تتنفس بسهولة. ()
- البلاستيك من المواد المفيدة للكائنات البحرية. ()

صل كل سؤال بإجابته :-

- أين يعيش أشرف؟
- ما عمل والد أشرف؟
- ماذا رأى الأب وهو يغوص؟
- في محافظة الغردقة.
- مدرب غوص.
- سحفاة بحرية تسبح بفزع.

غابات البامبو

الكلمة ومعناها:-

الكلمة	معناها	الكلمة	معناها
الترحال	التنقل	سلوك	تصرف
التحديات	الصعوبات	الجائر	الكثير
تقاليد	عادات موروثة	انحسار	قلة
أتصفح	أقلب الصفحات	انقراض	اختفاء النوع
الخلاصة	الجميلة	أسى	حزن
غابات	ارض واسعة مغطاة بالحشائش والأشجار	تغير	تحول
تجولي	تتقلي وسيري	المحميات	مناطق لحماية الحيوانات
روعك	خوفك	تفسد	تضر

الكلمة ومضادها:-

الكلمة	مضادها	الكلمة	مضادها
السفر	الإقامة	أسى	حزن
أواجه	أهرب وأتخلى عن	اختفت	ظهرت
العديد	القليل	انحسار	انتشار
أتذكر	أنسى	منع	قبول-سماح
ملينة	فارغة	نظام	فوضى
الخلاصة	القبیحة	تفسد	تصلح

الكلمة وجمعها:-

الكلمة	جمعها	الكلمة	جمعها
شاب	شباب	غابة	غابات
مغامرة	مغامرات	نظام	أنظمة
فرو	فراء	سلوك	سلوكيات

سؤال وجواب

- ما صفات أدهم؟ أدهم شاب مغامر يحب السفر والترحال.
- لماذا يحب أدهم السفر؟ يحب أدهم السفر لاستكشاف العالم واكتساب المهارات.
- ماذا تعلم أدهم من سفره؟ تعلم أدهم من سفره لغات البلاد التي زارها وتقاليدها.
- ماذا شاهد أدهم في كتاب يومياته؟ شاهد أدهم في كتاب يومياته صور الباندا وهي تأكل من نبات الخيزران والغابات الخلابة.
- ما المفاجأة التي رآها أدهم عند سفره مرة أخرى؟ المفاجأة التي رآها أدهم هي أن المكان اختلف كثيراً عما سبق.
- لماذا اختفت حيوانات الباندا؟ اختفت الباندا بسبب السلوك البشري في قطع سيقان الخيزران التي كان يتغذى عليها الباندا.
- لماذا قطع الإنسان سيقان الخيزران؟ قطع الإنسان سيقان الخيزران ليستخدموها في صناعة الورق والاثاث المنزلي.
- لماذا قام الإنسان بالصيد الجائر؟ للاستفادة من فرو الحيوانات.
- ما هي طرق المحافظة على الغابات والحيوانات؟ تقوم الحكومات بمنع الصيد وإنشاء محميات ، وعلينا توعية الناس بأضرار قطع الأشجار لأنها تفسد النظام البيئي.
- ماذا قرر أدهم عند عودته؟ قرر أن يقوم بحملة توعية على الإنترنت تدعو إلى الحفاظ على النظام البيئي.

تدريبات

اقرأ، ثم أجب:-

"أسمى أدهم وأنا شاب مغامر أحب السفر والترحال لاستكشاف العالم ، وأكتسب المهارات ، وأواجه التحديات...وقد سافرت إلى العديد من البلدان وتعلمت لغات البلاد الت] زرتها وتقاليدها.

هات : معنى (الترحال)..... جمع(مغامرة).....

مضاد (السفر).....

استخرج من الفقرة:-

اسم..... فعل..... حرف.....

(ال) قمرية..... كلمة بها تاء مفتوحة.....

مد ألف..... مد ياء.....

حلل إلى مقاطع صوتية:

تقاليد..... معالم.....

ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخطأ:-

- أدهم شاب مغامر يحب السفر والترحال. ()

-كانت رحلة أدهم السابقة للصيد رحلة مملة. ()

- تأكل الباندا اللحم. ()

اقرأ، ثم أجب:-

تقوم الحكومات بمنع الصيد وإنشاء المحميات للمحافظة على الحيوانات من الانقراض ، ولكن علينا
توعية الناس بأضرار قطع الأشجار ، لأنها تفسد النظام البيئي.

هات:-

-معنى (الانقراض)..... -مفرد (المحميات).....

-مضاد (اختفت).....

-ماذا قرأدهم عند عودته؟.....

-لماذا اختفت حيوانات الباندا؟.....

.....

أكمل ما يأتي:-

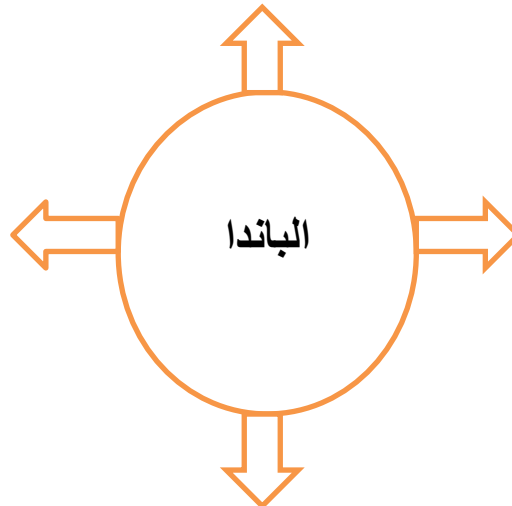
-يقطع الإنسان سيقان البامبو ، ليستخدمها في صناعة.....،.....

-للمحافظ على الحيوانات من الانقراض،تنشئ لها.....

-يصطاد الإنسان دب الباندا ، ليستفيد من.....

-الإخلال بالنظام البيئي، سببه.....

أكمل شبكة المفردات:-



المفرد والجمع

جمع المذكر:- هو ما دل على أكثر من اثنين بزيادة (ون - ين) على مفرده.

فلاح:- فلاحون - فلاحين.

معلم:- معلمون - معلمين

مهندس :- مهندسون - مهندسين

جمع المؤنث:- هو ما دل على أكثر من اثنتين بزيادة (ات) على مفرده

معلمة :- معلمات. طبيبة :- طبيبات.

مهندسة:- مهندسات. فلاحه :- فلاحات.

***هات جمع الكلمات التالية:-**

مخلص.....

خياطة.....

رسام.....

باحثة.....

عالمة.....

اكمل كالمثال:-

هؤلاء مهندسون بارعون



-هذا مهندس بارع

.....



-هذا رسام مبدع.

.....



-هذه رسامة مبدعة.

الشعاب المرجانية

الكلمة معناها :-

الكلمة	معناها	الكلمة	معناها
ضخم	كبير	تضاءلت	قلت
الكائنات	المخلوقات	أدى إلى	تسبب في
الطحالب	كائنات متعددة الألوان توجد في الماء والترية	المناخية	الجوية
القشريات	حيوانات مائية كالجمبري	المخلفات	القمامة
مصدرًا رئيسيًا	سببًا رئيسيًا	الجائر	الكثير
استخلاص	استخراج	متفجرة	مشتعلة
أدوية	علاجات	تدمير	إهلاك

الكلمة ومضادها :-

الكلمة	مضادها	الكلمة	مضادها
معروفة	مجهولة	رئيسيًا	ثانويًا، فرعيًا
جمال	قبح	كثير	قليل
الجائر	المعتدل	تضاءلت	كثرت
الحفاظ	التضييع والإهمال	موت	حياة
ضخم	صغير، قليل	تدمير	تعمير
البحرية	البرية	شدة	ضعف

الكلمة وجمعها :-

الكلمة	جمعها	الكلمة	جمعها
البيئة	البيئات	سبب	أسباب
مسكن	مساكن	مصدر	مصادر
عدد	أعداد	متفجرة	متفجرات
ضخم	ضخام		

سؤال وجواب

- بما تعرف الشعاب المرجانية؟ تعرف الشعاب المرجانية بجمال ألوانها التي يأتي إليها

الناس من مختلف بلدان العالم.

- ما أهمية الشعاب المرجانية؟ الشعاب المرجانية لها أهمية كبيرة في الحفاظ على البيئة ،

ويسكنها عدد ضخم من الكائنات البحرية

- اذكر بعض الأمثلة للكائنات البحرية. الكائنات البحرية مثل : (الطحالب - القشريات -

الأسماك.)

- ما أهمية الأسماك؟ هي مصدرًا رئيسيًا في استخلاص أدوية لعلاج الكثير من الأمراض للإنسان.

- لماذا تضاءلت الشعاب المرجانية؟ تضاءلت الشعاب المرجانية بسبب التغيرات المناخية، وإلقاء

مخلفات المصانع في مياه البحار والمحيطات مما يتسبب في موت الكثير وكذلك الصيد الجائر والمواد

المتفجرة.

تدريبات

اقرأ، ثم أجب

الشعاب المرجانية معروفة بجمال ألوانها التي يأتي إليها الناس من مختلف بلدان العالم ، كما لها أهمية كبيرة في الحفاظ على البيئة بالإضافة إلى أنها مسكن لعدد ضخم من الكائنات البحرية.

هات :- معنى (ضخم).....

مضاد (معرفة)..... جمع (البيئة).....

استخرج ما يأتي :-

-حرف جر..... -مد ألف.....

- (ال) قمرية..... - (ال) شمسية.....

-كلمة بها تاء مربوطة..... - فعل مضارع.....

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين :-

-من الكائنات البحرية..... (الأسد - دودة القز - الطحالب)

- الشعاب المرجانية معروفة ب..... (جمال ألوانها - طولها - مكانها)

-الشعاب المرجانية مسكن عدد..... من الكائنات البحرية. (صغير - ضخم - قليل)

اقرأ، ثم أجب:-

خلال السنوات الماضية تضاءلت الشعاب المرجانية بشدة بسبب التغيرات المناخية ، وإلقاء مخلفات المصانع في مياه البحار والمحيطات الذي تسبب في موت الكثير من تلك الكائنات البحرية

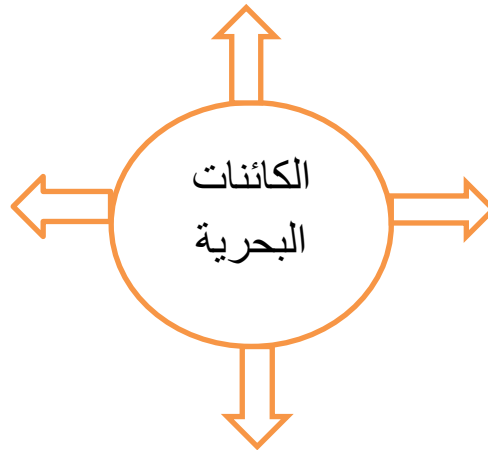
هات:- معنى (المناخية)

مضاد (تضاءلت)..... مفرد (مصادر).....

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ:-

- () -الشعاب المرجانية لها أهمية كبيرة في الحفاظ على البيئة.
- () -الكائنات البحرية لا تستخدم في استخلاص الأدوية.
- () -تعرضت الشعاب المرجانية إلى تضاؤل شديد خلال السنوات الماضية.
- () -إلقاء مخلفات المصانع في مياه البحار لا يسبب موت الكائنات الحية.

أكمل شبكة المفردات :-



ظرف الزمان

أمثلة:-

-ذهب أبى إلى العمل صباحًا.

-عاد أخى من المدرسة ظهرًا.

-ذاكرت دروسى ساعةً.

-يسقط المطر شتاءً.

-يشتد الحر صيفًا.

القاعدة:-

ظرف الزمان:- اسم يدل على زمن حدوث الفعل.

الكلمات الشائعة مثل :-

(فجرًا - صباحًا - ظهرًا - عصرًا - مغربًا - نهارًا - ليلاً - مساءً - صيفًا - شتاءً - خريفًا - ربيعًا -
غداً - الآن - أمس - منذ - عند - قبل - بعد - شهرًا - اسبوعًا - يومًا - دقيقة - عامًا)

تدريبات

حدد ظرف الزمان في كل جملة:-

- يظهر البطيخ صيفًا.

- قضيت في الريف اسبوعًا.

- ذهبت إلى عملى صباحًا.

- استيقظت من نومى فجرًا.

- أقيمت الندوة عصرًا.

أكمل الناقص بظرف زمان مناسب:- (ربيعًا - ليلاً-ظهرًا-منذ-ساعةً)

-جلست أمام الحاسوب.....بعد العصر.

-تتفتح الزهور.....أحب كرة القدم.....الصغر.

-تسطع أنوار المصابيح.....أتناول طعام الغداء.....

ضع ظرف زمان مناسب مكان النقط:-

-يخرج الفلاح إلى حقله.....

-يعود الناس إلى منازلهم.....

-أغسل يدي.....الأكل.

-نذهب إلى الإسكندرية.....

-تكثر الأمطار.....

كتابة خبر في جريدة

الخبر:- هو وصف أو تقرير عن حدث أو موقف أو فكرة.

يجب عند كتابة الخبر مراعاة ما يلي:-

*العنوان.

*ماذا حدث؟

*متى يحدث؟

*لماذا يحدث؟

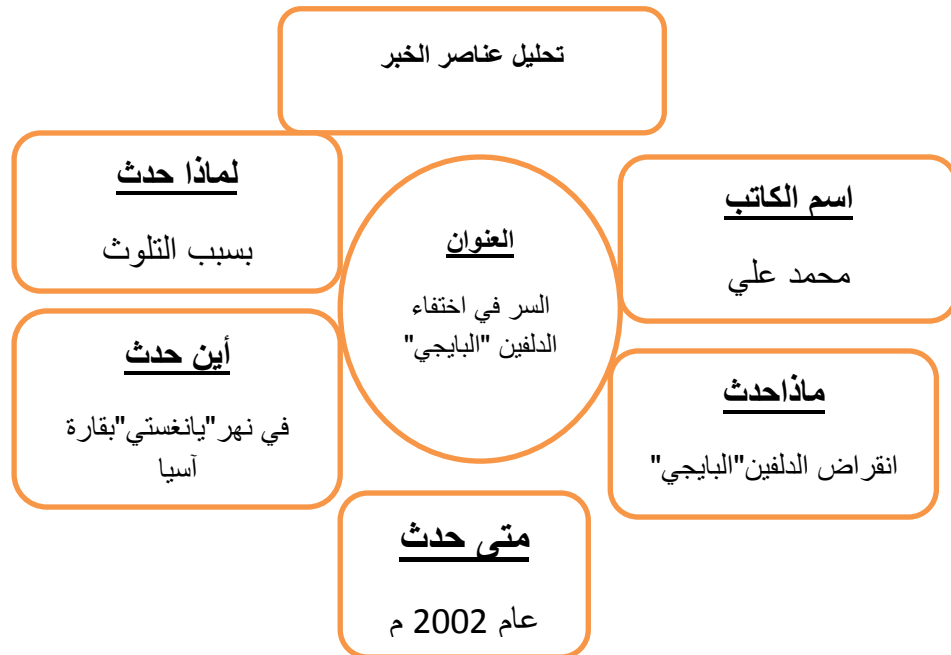
*أين يحدث؟

*اسم الكاتب.

نموذج كتابة خبر في جريدة:-

السر في اختفاء الدلفين "الباجي"

أعلن علماء البيئة عن موت آخر دلفين على كوكب الأرض من نوع "الباجي" ، وهو ما يعني انقراض هذا النوع من الدلافين ، فقد كان يعيش في نهر "يانغستي" بقارة آسيا ، ويتغذى على الأسماك الصغيرة. ذكر العلماء أن دلفين "الباجي" واجه مشكلة زيادة أعداد سفن صيد الأسماك الصغيرة بالنهر، والتي كان يتغذى عليها ، كما أن زيوت هذه السفن تسببت في تلوث النهر، وعندما لاحظ العلماء انحسار عدد الدلافين ، قرروا إنشاء محمية طبيعية ، ولكنهم سجلوا موت آخر دلفين عام 2002 م.
د: محمد علي.



تدريبات

اقرأ ، ولاحظ ، ثم أكمل :-

الصيد والتجارة وراء انقراض الفيلة.

يعد الفيل الأفريقي من الفيلة المهددة بالانقراض فقد كان من أكثر الحيوانات انتشاراً في إفريقيا لكنه اليوم موجود بأعداد قليلة ، ولذلك حذر المسؤولون من انقراض الفيلة بسبب التجارة المربحة في عاجها ولحومها مؤكدين أن عددها انخفض بشكل كبير عام 1990 م ، بحيث لم يتبق منها سوى أعداد قليلة ويرى مسئولون أن الصيد الجائر هو سبب تدهور أعداد الفيلة في البرية.
أحمد ناصف.

اقرأ، ثم أجب :-

<u>لماذا حدث؟</u>	<u>العنوان:</u>	<u>اسم الكاتب:</u>
<u>أين حدث؟</u>	<u>متى حدث؟</u>	<u>ماذا حدث؟</u>

تدريبات عامة على "نحن وكوكب الأرض"

أكمل بكلمات مناسبة مما يلي:-

(الانقراض – تصفحنا – تضاؤل – مخلفات- الترحال)

- أدهم يجب.....لأماكن مختلفة.

-.....كتاباً عن السياحة في مصر.

- السلحفاة البحرية ، والشعاب المرجانية مهددة ب.....بسبب.....أعدادها.

-.....المصانع سبب في التلوث.

ضع خطاً تحت ظرف الزمان في الجمل الآتية :-

- قام اللاعبون بالإحماء قبل المباراة.

- أغسل أسناني بعد الأكل.

- جلست في المكتبة ساعة ، لأقرأ القصة.

- سوف أشارك في الرحلة غداً.

أكمل بما هو مطلوب بين القوسين:-

- كافأت المعلمة التلميذة (حول الجملة للجمع)

أكمل كما في المثال.....ماذا يحدث لو؟:

- سمحت الحكومات بصيد الحيوانات النادرة. - تقل أعدادها وتصبح مهددة بالانقراض.

- ألقينا الأكياس البلاستيكية في البحر. -.....

- استعملنا أكياساً ورقية بدلاً من البلاستيك. -.....

- توسعنا في إنشاء المحميات. -.....

- استخدمنا المواد المتفجرة في صيد السمك. -.....

الموضوع الثالث

مسئوليتي



قصة الاستماع

مقابلة مع عالم بيئة

حسن طفل يبلغ من العمر عشر سنوات، يحب البيئة كثيرا خاصة بعد أن درسها في مادة العلوم، إلا أنه لم يكتف بالمعلومات التي تمت دراستها، فقام بشراء العديد من الموسوعات، واشترك بالكثير من الصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي : ليتابع آخر التطورات في مختلف بلدان العالم، وكانت غرفة اشبة بمتحف صغير به صور، ومعلومات، واخبار معلقة.

عندما رأى والده اهتمامه بعلوم البيئة، قرر أن يشاركه هذا الاهتمام وينمي لديه، وبالفعل وجد الأب عالما من علماء البيئة يسكن بجوراهم، فتحمس واخبر حسن بالامر قائلاً: يا حسن عندى خبر سعيد لك : فتحمس حسن وقال: ما هذا الخبر يا أبى ؟ فأنا أتشوق لسماعة. ابتمس والده قائلاً: لقد بلغنى أنه قد انتقل إلى حينا عالم بيئة شهير. فرد حسن متعجبا : عالم بيئة! كم أتمنى أن أقابله، ونتحدث معا!

رد الأب : "بالفعل يا حسن، لقد طلبت تحديد موعد معه، واستجاب لطلبنا ؛سنقابله يوم الخميس المقبل؛ فقفز حسن من شدة الفرح واحتضن أباه قائلاً : سيكون يوما مهما، وأحتاج إلى التحضير له، و....."

قاطعة والده : " ولكن لدينا مشكلة صغيرة، هذا العالم من ذوى الإرادة يعانى ضعفاً فى السمع وعدم القدرة على التحدث، فكيف سنتواصل معه ؟ سكت حسن وجلس يفكر قليلا، ثم قال : (ليس هناك مشكلة يا أبى، فصديقي سامر يمكنه التحدث بلغة الإشارة، سأطلب منه حضور هذا اللقاء معنا).

جاء يوم الخميس، وحسن متحمس كثيرا، وقد جهز بعض الأسئلة والموضوعات ليناقله فيها. دخل الأب، وحسن، وسامر بيت العالم فوجدوه أشبه بمعمل صغير.....

واتفق حسن مع سامر على أنه سيكون حلقة الوصل بينه وبين العالم فيترجم كل شيء لنا وله. بالفعل رحب العالم بهم، معرفاً نفسه واسمه : محمد.. ورد حسن : أهلا بك فى حينا، أنا سعيد بزيارتي لك، فأنا أهتم كثيرا بعلم البيئة، لكننى فى حاجة ماسة لأن أتعرف هذا العلم أكثر. قام سامر بترجمة ما قاله حسن بلغة الإشارة.....

قال العالم : (علم البيئة هو العلم الذى يدرس العلاقة بين الكائنات الحية فى النظام البيئي، ويقوم أيضا بدراسة مختلف البيئات على وجه الأرض، والعلاقات بين الكائنات الحية وغير الحية، كما يدرس الاحتياجات الأساسية للكائنات بأشكالها المتنوعة، ويتعرف طرق عيشها، وإمكانية تكيفها مع البيئات المختلفة).

سرعان ما مر الوقت، واعتذر الأب لطول المقابلة متمنيا تكرارها مرات كثيرة. قام العالم بتوديعهم، وكرر حسن ما فعله سامر بيده للتوديع.....

وعندما عاد حسن إلى البيت شكر أباه على هذه المقابلة، وأخبره بأنه قرر أن يتعلم لغة الإشارة حتى يستطيع التواصل بسهولة مع العالم المرة المقبلة.

استمع إلى القصة من معلمك ثم اجب:

نشاط 1: تخير الصواب مما بين القوسين:

1- درس حسن البيئة في مادة (الرياضيات- العلوم- اللغة العربية).

2- قابل حسن عالم (البيئة- الهندسة- الطب).

3- كان عالم البيئة يعاني ضعفا في (البصر- السمع- الكلام).

نشاط 2: ضع علامة (صح) أمام الصواب وعلامة (خطأ) أمام الخطأ:

1- حسن طفل في المرحلة الابتدائية. ()

2- حسن يوجيد لغة الإشارة. ()

3- علم البيئة يدرس العلاقة بين الكائنات الحية. ()

4- عالم البيئة كان من ذوي الإرادة. ()

5- فرح حسن ببقاء عالم البيئة. ()

نشاط 3: رتب الكلمات لتكون جملا مفيدة:

1- العديد- اشترى- من- الموساعات- حسن.

.....

2- من- السمع- يعاني- في- العالم- ضعفاً.

.....

3- لغة- سامر- الإشارة- يجيد.

.....

التنوين

هو عبارة عن نون ساكنة تلحق آخر الاسم نطقاً لا كتابة ويوضع على آخر حرف في الكلمة.

1-التنوين بالفتح:

يتم بوضع فتحتين وله أشكال متعددة:

***الكلمات التي تنتهي بجميع الحروف ماعدا التاء المربوطة(ة) أو همزة(ة) أو ألف مهموزة(أ)**

عند التنوين بالفتح نضيف ألفاً في نهاية الكلمة ونضع التنوين على الحرف الذي يسبق حرف الألف مباشرة.

مثال: كتاب---كتابًا شارع---شارعًا
***إذا كانت الكلمة تنتهي ب(ة-ة-أ) عند التنوين بالفتح لا نضيف ألفاً في نهاية الكلمة ونضع التنوين مباشرة**

فوق الحرف الاخير (ة-ة-أ).
مثال: حديقة---حديقةً بقرة---بقرةً سماء---سماءً نبأ---نبأً

2التنوين بالضم:

هو عبارة عن ضمتين توضع على آخر حرف في الاسم.
مثال: فصل---فصلً علم---علمً كتاب---كتابً شارع---شارعً

شارعً

3-التنوين بالكسر:

هو عبارة عن كسرتين يتم وضعهما تحت آخر حرف في الكلمة.
مثال: كتاب---كتابٍ علم---علمٍ فصل---فصلٍ شارع---شارعٍ

آدم المبتكر جدول المفردات

الكلمة	معناها	الكلمة	جمعها	الكلمة	مفرداها	الكلمة	مضادها
تدعوه	تسميه	غرفة	غرف	العلب	العلبة	الغريبة	المألوفة
اقتناء	امتلاك	مدينة	مدن	الصناديق	الصندوق	ملل	تسلية
عديمة	فاقدة	فصل	فصول	المناديل	المنديل	أروع	أقبح
المنفعة	الفائدة	فكرة	فكر-أفكار	مبانٍ	مبنى	المبتكر	المقلد
توجه	ذهب ناحية						
مقتنيات	ممتلكات						
المبتكر	المخترع						
انبهار	اندهاش						

سؤال وجواب:

س1: بم تدعو الأم ابنها (آدم)؟ ولماذا؟
ج1: تدعوه الأم ب (أستاذ كركوب). لحبه الشديد لجميع الأشياء الغريبة واقتنائها، كالعلب البلاستيكية، والصناديق الكرتونية، وبكر المناديل، وغيرها من الأشياء التي في نظر بعض الناس عديمة المنفعة.

س2: اذكر أمثلة لبعض الأشياء التي يمكنك إعادة استخدامها مرة أخرى.
ج2: العلب البلاستيكية، والصناديق الكرتونية، وبكر المناديل.

س3: ما المدة التي استغرقها (آدم) حتى أنهى مدينته؟
ج3: ثلاث ساعات.

س4: ما الذي يوجد بالمدينة التي بناها (آدم)؟
ج4: يوجد بها مبانٍ وحدائق وسيارات.

س5: بم شعرت الأم عندما شاهدت مدينة (آدم)؟ وبم سمته بعدها؟
ج5: نظرت إليه بانبهار قائلة: ما أروع مدينتك يا آدم!، وسمته بعدها (آدم المبتكر).

س6: لماذا استحق (آدم) لقب المبتكر؟
ج6: لأنه استطاع أن يحول الأشياء عديمة المنفعة إلى مدينة بها مبانٍ وحدائق وسيارات.

س7: لماذا قرر (آدم) أن يأخذ مدينته معه إلى المدرسة؟
ج7: ليعرضها على زملائه بالفصل ومعلميه.

أنشطة وتدريبات الدرس

نشاط 1: اقرأ ثم أجب:

"آدم طفل عمره تسع سنوات، تلقبه أمه بـ (أستاذ كركوب) لحبه الشديد لتجميع الأشياء الغريبة واقتنائها، كالعلب البلاستيكية، وبكر المناديل، وغيرها من الأشياء التي في نظر بعض الناس عديمة المنفعة. ذات يوم، خرجت الأم من البيت لزيارة صديقتها، وكان آدم يشعر بالملل الشديد حيث أنهى واجباته المدرسية."

** استخرج من الفقرة:

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| _____ حرفي جر | _____ اسما موصولاً |
| _____ كلمة تنتهي بتاء مربوطة | _____ كلمة تنتهي بمفتوحة |
| _____ فعلاً ماضياً | _____ فعلاً مضارعاً |
| _____ كلمة بها لام قمرية | _____ كلمة بها لام شمسية |

** نشاط 2: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ :-

- يحب آدم اقتناء العلب البلاستيكية. ()
- يرى كل الناس أن العلب البلاستيكية والصناديق الكرتونية عديمة الفائدة. ()
- استخدم آدم المقص واللاصق في بناء المدينة. ()
- لقب آدم بالمغامر الصغير. ()

نشاط 3: اختر المعنى المناسب للكلمة التي فوق الخط مما بين الاقواس:-

- طائر أبي قردان له منفعة كبيرة للفلاح. (مصدر – ضرر – فائدة)
- استأذن زميلي قبل استخدام المقتنيات الخاصة بي. (العادات – الأسرار – الممتلكات)
- يدعوني أبي بفنان العائلة، لصوتي الجميل. (يحدثني – يسمعي – يسميني)
- أحب اقتناء اللوحات الفنية النادرة. (رسم – امتلاك – بيع)

نشاط 4 : أكمل الجمل الآتية حسب المطلوب بين الأقواس:

- الدولة الكثير من المدن الجديدة. (مضاد : تهدم)
- المأكولات السريعة..... المنفعة للجسم. (معنى: فاقدة)
- صنعت سيارة صغيرة من..... الكبريت الفارغة. (جمع: علبة)
- عندما أعطس أغطي أنفي ب..... (مفرد : المناديل)

نشاط 5 : اقرأ و أكمل بالكلمة المناسبة (انبهـر - عديم - حان - الملل - منفعة):-

- أمارس هواية الرسم عندما أشعر ب.....
- الشعاب المرجانية ذات..... كبيرة للأسماك.
- السائحون بضخامة الأهرامات.
- لا أستطيع تمييز السكر بالشّم، لأنه..... الرائحة.
-وقت النوم، فصعدت إلى سريري.

نشاط6: اختر الصواب مما بين القوسين :-

- بنى آدم مدينته في ثلاث..... (ساعات – أيام – أسابيع)
- أخذ آدم مدينته معه إلى..... (المدرسة – النادي – المعمل)
- لقبتم الأم آدم ب..... (المؤدب – الكريم – المبتكر)
- قرر آدم أن يبني..... (مصنع - مدينة – فندق)

متجر النفايات (نص معلوماتي)

جدول المفردات :-

الكلمة	معناها	الكلمة	جمعها	الكلمة	مفردها	الكلمة	مضادها
المواطنين	السكان	مبادرة	مبادرات	النفايات	النفاية	إيجابية	سلبية
مبادرة	اقتراح	مدينة	مدن	المهملات	المهمة	جديدة	قديمة
مصير	نهاية	العملية	العمليات	مواد	مادة	قلت	زادت
النفايات	القمامة	شكل	أشكال	المواطنين	المواطن	قدرة	عجز
المتجر	المحل	مستوى	مستويات	مصانع	مصنع	شراء	بيع
فرز	تصنيف	مثال	أمثلة	سكان	ساكن	كبير	صغير
تحويل	تغير	متجر	متاجر			انخفض	ارتفع
إعادة التدوير	إعادة الاستخدام	سلة	سلال-سلات				
دور	وظيفة	دور	أدوار				
مستوى	مقدار	تحويل	تحويلات				
		قدرة	قدرات				

**سؤال وجواب:

س1: ما هي المبادرة التي قام بها بعض المواطنين للحفاظ على نظافة مدينتهم؟ وفي أي مدينة تم ذلك؟

ج1: قاموا بعملية إعادة تدوير النفايات وذلك عن طريق افتتاح متاجر لشراء النفايات من سكان المدينة، ثم يقوم كل متجر بنقلها إلى مصانع لتتم فرزها لمواد ورقية وبلاستيكية ومعدنية، وتحويلها إلى مواد جديدة، وهؤلاء المواطنين من مدينة (الفيوم).

س2: كيف أصبح لمتاجر النفايات دور إيجابي كبير؟
ج2: أصبح لمتاجر النفايات دور إيجابي كبير حيث قلت النفايات بشكل واضح، وانخفض مستوى التلوث في المدينة كلها.

س3: بم تصف تجربة إعادة التدوير بمدينة الفيوم؟
ج3: أنها تجربة رائعة وتعد مثلاً واضحاً لقدرة الإنسان على الحفاظ على البيئة.

أنشطة وتدريبات

1- تخير الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس:

*قام بعض المواطنين بمبادرة إيجابية للحفاظ على نظافة مدينتهم في مدينة.....
(فاقوس_السويس_الفيوم)

*قام المواطنون بافتتاح متاجر لشراء.....من السكان.
(النفايات_الملابس_الأطعمة)

*يقوم كل متجر بنقل النفايات إلى.....ليتّم فرزها.
(نوادي_مصانع_مستشفيات)

*يتم فرز النفايات إلى مواد ورقية وبلاستيكية و.....
(خشبية_مطاطية_معديّة)

*تحويل النفايات إلى مواد جديدة هذه العملية تسمى.....
(الفرز_إعادة تدوير_التحصيل)

*أصبح لمتاجر النفايات دور.....كبير في الحفاظ على البيئة.
(سلبي_سبيء_إيجابي)

*بعد إعادة تدوير النفايات في المدينة انخفض مستوى.....
(التلوث_الجمال_النظافة)

2_ استمع إلى القصة ثم أكمل:
(النفايات_مصانع_تدوير_الفيوم_متاجر_ورقية_سكان)

*اسم المدينة.....

*مبادرة المواطنين هي افتتاح.....لشراء.....من.....المدينة.

*يتم نقل النفايات إلى.....ليتّم فرزها لمواد.....و.....وبلاستيكية.

*تسمى هذه العملية إعادة.....

(حروف العطف)

**قاعدة والشرح:-

حروف العطف هي (الواو/و) /ثم/أو/الفاء(ف)).

* (الواو):-

تفيد الجمع بين شيئين بدون ترتيب. مثال: أحب أبي وأمي. — ذهب محمد وإيمان معًا إلى المدرسة.

* (ثم):-

حرف عطف يفيد الترتيب مع التراخي: بمعنى حدوث أمرين بينهما فترة زمنية ووقت طويل. مثال: ذهبت أُمي إلى السوق ثم جهزت الطعام. — سافرت إلى أسوان ثم سافرت إلى الأقصر.

* (أو):-

حرف عطف يفيد التخيير بين شيئين أو أمرين لإختيار أحدهما. مثال: هل تحب الرياضة او الموسيقى. — يحب أخي أن يكون في المستقبل مهندسًا أو طبيبًا.

** (الفاء):-

حرف عطف يفيد الترتيب بين أمرين مع السرعة. مثال: توقف القطار فركب الناس. — فتحت أُمي النافذة فأصبح الجو لطيفًا.

تدريبات

1- أكمل كل جملة بحرف عطف مناسب:-

1- زرع الفلا الأرض حصدها.

2- الصدق الإخلاص من الصفات النبيلة.

3- دق جرس الباب فتحت أُمي.

4- عند السفر أركب الطائرة القطار.

3- حدد حرف العطف في كل جملة وارسم دائرة حوله:-

* الزمالك والأهلي من أندية الكرة المصرية.

* سمعت آذان المغرب توضحأت فصليت.

* ذهبت إلى المخبز ثم أحضرت الخبز.

* أيهما أفضل: العلم أو المال؟

التعبير الكتابي

رسالة الاقتراح:-

هي طريقة للتواصل مع الآخرين عن طريق الكتابة، بغرض اقتراح شيء ما على شخص أو جهة معينة للوصول لنتيجة أفضل.

****يجب مراعاة ما يلي عند الكتابة:-**

* اسم المرسل إليه .

* التاريخ.

*الجملة الافتتاحية .

*موضوع الرسالة.

*الجملة الختامية.

*اسم المرسل.

نموذج كتابة رسالة اقتراح

إلى السيد :صاحب مصنع الأرز :-

15 نوفمبر 2020م.

تحية طيبة وبعد..

أكتب لكم هذه الرسالة بعد أن مررت بجانب مصنع الأرز، ورأيت العديد من النفايات المهذرة من المواد البلاستيكية

الخاصة بالمصنع ومما لاشك فيه أن هذه النفايات تؤثر على نظافة البيئة، وتزيد من تلوثها

فأقترح عليكم جمع المخلفات ونفايات المصنع، وإرسالها إلى مصانع إعادة التدوير، لاستخدامها في صناعة منتجات جديدة حتى ننعم ببيئة نظيفة خالية من التلوث.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام.

من التلميذ: عمر حسين.

التاريخ:
15 نوفمبر 2020م

اسم المرسل إليه:
السيد صاحب مصنع
الأرز.

الجملة الافتتاحية:
تحية طيبة وبعد.

عناصر رسالة
الاقتراح

المشكلة:
وجود نفايات بلاستيكية
خاصة بالمصنع تؤثر
على نظافة البيئة

الاقتراح:
إعادة تدوير مخلفات
صناعة الأرز.

أثر تنفيذ الاقتراح:
الاستفادة من المخلفات
والنفايات ، والمحافظة
على البيئة من التلوث.

اسم المرسل:
التلميذ: عمر حسين

الجملة الختامية:
وتفضلوا بقبول فائق الاحترام.

تدريبات

25 مايو 2016م

إلى السيد: محافظ الإسكندرية .

تحية طيبة وبعد..

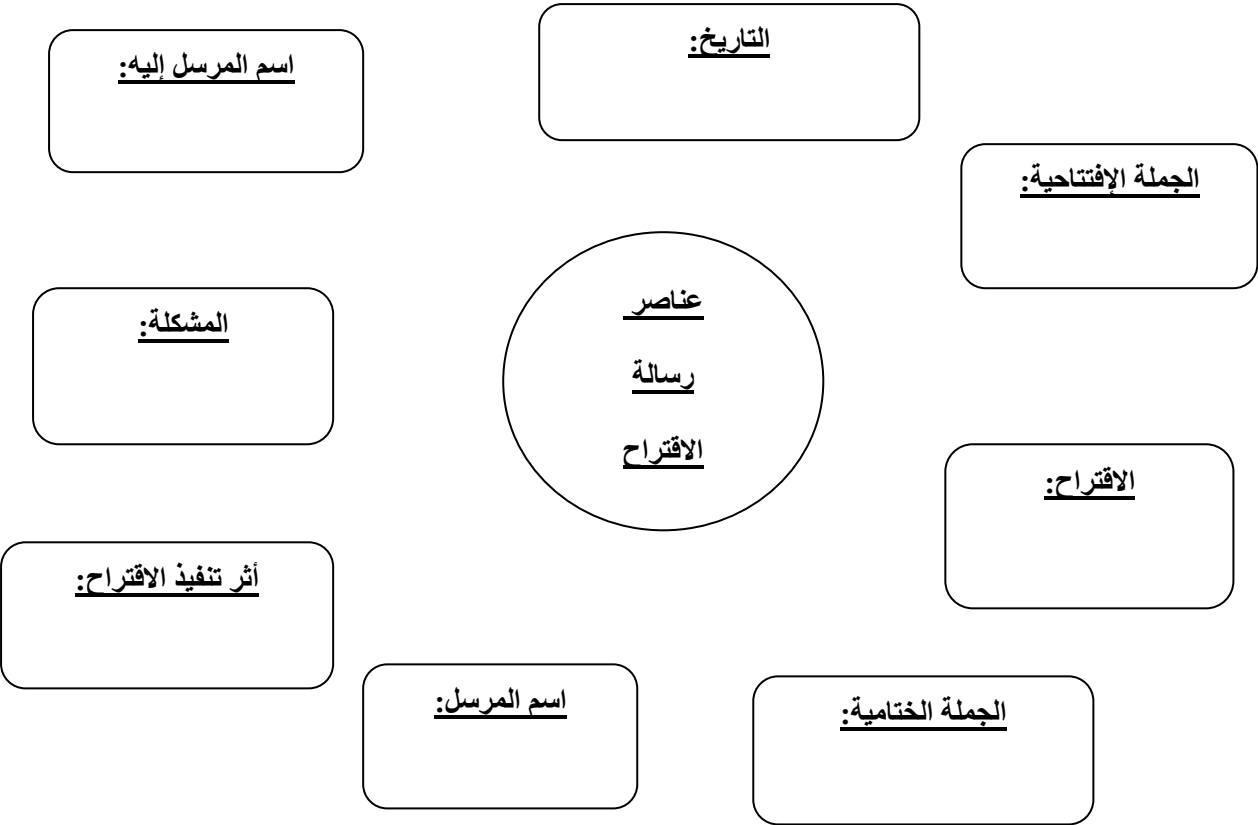
أكتب لكم هذه الرسالة بعد أن قضيت يوماً على الشاطئ، ورأيت الكثير من المخلفات على الشاطئ. وهذا يؤثر على جمال المكان.

فأقترح عليكم وضع صناديق للقمامة على الشاطئ، ثم نقل المخلفات إلى مصانع إعادة التدوير، لنستفيد منها. حتى ننعّم بشاطئ نظيف.

تفضلوا بقبول فائق الاحترام.

من التلميذ: خالد سمير.

اقرأ الرسالة، ثم أجب:-



تدريبات عامة على الموضوع الثالث (مسئوليتي)

نشاط 1:- من قصة (آدم المبتكر):

"تعجبت الأم، ونظرت بانبهار قائلة: ما أروع مدينتك يا آدم! من الآن سأسميك
آدم المبتكر."

*هات: _ معني (المبتكر)..... _ مضاد (قائلة).....

*لماذا تعجبت الأم؟

.....

*ما الاسم الذي أطلقته الأم علي آدم؟

.....

نشاط 2:- من نص "متجر النفايات":

"في مدينة الفيوم، قام بعض المواطنين بمبادرة إيجابية للحفاظ علي نظافة مدينتهم
فلم يعد مصير النفايات هو سلة المهملات، بل قاموا بافتتاح متاجر لشراء النفايات من
سكان المدينة".

أ- اختر الإجابة الصحيحة:

*معني "مبادرة".....
(تقليد- اقتراح- اختراع)

*مفرد "المواطنين".....
(الوطن- المواطنة- المواطن)

*مضاد "شراء".....
(بيع – تجارة - رمي)

